

## ПУБЛИЧНАЯ ОФЕРТА

### о заключении договора на оказание физкультурно-оздоровительных услуг

Данный документ является официальным предложением (публичной офертой) ИП Зюкина Виталия Ивановича (далее – «Исполнитель») и содержит все существенные условия предоставления Исполнителем услуг в соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации (далее – ГК РФ).

В случае принятия изложенных ниже условий и оплаты услуг, физическое лицо, производящее акцепт этой оферты, становится Членом Клуба (в соответствии с пунктом 3 статьи 438 ГК РФ акцепт оферты равносителен заключению договора на условиях, изложенных в оферте). Исполнитель заключает Договор на оказание услуг (далее – Договор) на нижеследующих условиях с любым дееспособным физическим лицом, принявшим условия настоящей оферты, путем совершения действий, указанных в настоящей оферте.

Оферта является официальным документом и публикуется на официальном сайте Исполнителя <https://xfit-pushkino.ru/> и/или размещается в общедоступном для ознакомления месте на территории Клуба.

Настоящая Публичная оферта исходит из принципов, что существенным условием при оказании услуг по физической подготовке, физическому развитию и физкультурно-оздоровительных услуг при проведении физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий является их безопасность для сторон договора и оказание этих услуг носит персонализированный характер.

В связи с вышеизложенным, внимательно ознакомьтесь с текстом публичной оферты. Совершение действий, указанных в настоящей оферте и направленных на ее принятие, означает принятие лицом, совершившим такие действия, всех условий оферты в полном объеме без каких-либо исключений и оговорок.

#### 1. Термины и определения

1.1. **Оферта** – публичное предложение заключить Договор, адресованное физическим лицам, содержащее все существенные условия и размещенное на Сайте Исполнителя, в Мобильном приложении «XFIT-Пушкино», и информационном стенде в Клубе.

1.2. **Акцепт Оферты** – полное и безоговорочное принятие Заказчиком условий Договора путем совершения действий, указанных в разделе 7 Договора.

1.3. **Договор** - договор между Исполнителем и Заказчиком на оказании услуг по физической подготовке, физическому развитию и физкультурно-оздоровительных услуг при проведении физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, который заключается посредством Акцепта Оферты.

1.4. **Исполнитель (Фитнес-клуб/Клуб)** – ИП Зюкин В.И. «X-Fit Пушкино», ИНН 772402540772, ОГРНИП 319774600582895 Адрес: Московская Область, г. Пушкино, ул. Чехова, 12, 8 этаж.

1.5. **Заказчик (Член Клуба/Клиент)** – физическое лицо, осуществившее Акцепт Оферты как в отношении себя лично, так и в пользу третьего лица.

1.6. **Мобильное приложение «XFIT-Пушкино»** - программное обеспечение, доступное для скачивания в системах AppStore и Google Play, работающее на операционных системах iOS и Android, позволяющее получать актуальную информацию, в том числе при технической возможности подписания необходимых документов для исполнения настоящего Договора, путем не квалифицированной электронной подписью и т.д. В случае авторизации Заказчика в Мобильном приложении, конклюдентные действия, совершенные сторонами в Мобильном приложении, являются юридически значимыми действиями в рамках исполнения Договора.

1.7. **Сайт** - информационный веб-ресурс Исполнителя, размещенный в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: [http:// https://xfit-pushkino.ru/](http://https://xfit-pushkino.ru/).

1.8. **Личный кабинет** - пользовательский интерфейс Мобильного приложения и Сайта, содержащий детализированную персональную информацию о Заказчике, а также предназначенный для бронирования и оплаты услуг.

1.9. **Период оказания услуг** - время, в течение которого Исполнитель обязуется оказывать услуги Члену клуба в соответствии с Договором и сроком, установленным для дополнительных услуг.

1.10. **Дополнительные услуги** - услуги, не включенные в стоимость договора по выбранной Членом Клуба клубной карте.

1.11. «Заморозка» - приостановка оказания услуг Исполнителем на определенное количество дней по заявлению Члена клуба с сохранением срока действия клубной карты (от 7 до 30 дней), количество дней заморозки зависит от выбранного формата клубной карты, за исключением уважительных причин при предоставлении официального документа (больничный лист, командировочное удостоверение и т.д.). Заморозка не предусмотрена для клубных карт сроком на 1 и 3 месяца.

1.12. «Правила внутреннего распорядка фитнес-клуба» – общие обязательные для соблюдения всеми посетителями Клуба правила, установленные Исполнителем, правила поведения в тренажерном зале, кардио-тренажерах в тренажерном зале, в залах групповых программ, в зоне боевых искусств, зоне функционального тренинга, финской сауне, установленные приложением № 3 к настоящему Договору публичной оферты (далее по тексту- «Правила Клуба»). Правила клуба являются неотъемлемой частью настоящего договора. Правила клуба не являются исчерпывающими, Клуб вправе самостоятельно их дополнять и изменять в целях улучшения качества и безопасности оказания услуг. Изменения и дополнения доводятся до сведения Члена Клуба путем размещения их на Информационных стендах клуба и на официальном сайте Клуба в сети Интернет (<https://xfit-pushkino.ru/>). Такое размещение является достаточным основанием для утверждения, что любые изменения в Правилах клуба доведены до сведения Члена клуба в согласованном порядке.

1.13. «Прейскурант» - документ, в котором указана стоимость Перечня услуг, входящих в абонемент, Дополнительных услуг и иных платных услуг. Прейскурант размещается в Уголке потребителя клуба. Клуб вправе самостоятельно вносить изменения в действующий Прейскурант. Изменения и дополнения доводятся до сведения Клиента Клуба путем размещения их в Уголке потребителя фитнес-клуба и на официальном сайте Клуба в сети Интернет. Такое размещение является достаточным основанием для утверждения, что любые изменения в Правилах клуба доведены до сведения Клиента клуба в согласованном порядке.

1.14. «Гостевой визит» - это обозначение по тексту Договора права Гостя пользования Услугами однократно в течение Периода оказания услуг, продолжительность которого не превышает часов работы Клуба в течении одного календарного дня или иного количества времени, устанавливаемого Исполнителем, в целях определения потребности Гостя в заключении в его пользу Контракта на длительный срок. Количество гостевых визитов устанавливается согласно выбранного абонемента Членом Клуба. **Гостевым визитом Гость может воспользоваться единоразово.** В случае если клубной картой включено в виде бонуса больше одного гостевого визита, то в данном случае Член клуба может пригласить на гостевой визит одного гостя разово посетить фитнес-клуб.

Регистрация на гостевой визит производится в отделе продаж фитнес-клуба по режиму работы отдела продаж при личной явке физического лица, предъявлении им документа, удостоверяющего его личность и оформления доступа через систему контроля доступа. Гостевой визит без регистрации и в отделе продаж не предоставляется.

#### 2. Предмет Договора

2.1. Исполнитель обязуется на условиях Договора, самостоятельно или с привлечением третьих лиц, оказать Заказчику и физическим лицам, указанным в Приложениях к Договору (далее, совместно с Заказчиком – «Член клуба»), физкультурно-оздоровительные услуги, в том числе, физкультурно-оздоровительные услуги по физической подготовке и физическому развитию, физкультурно-оздоровительные услуги по разработке программ занятий физической культурой, соответствующих тренировочных планов, услуги по организации и проведению физкультурных, физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятий и иных услуг (далее - «Услуги»), а Заказчик обязуется оплатить Услуги.

2.2. Перечень Услуг включает занятия в тренажерном зале, залах групповых тренировочных занятий и бассейне (при наличии), в том числе: программы групповых занятий по аэробике, аквааэробике, танцевальной аэробике, по направлениям атлетической гимнастики и боевых искусств; программы групповых тренировочных занятий по игровым видам спорта, общей физической подготовке, плаванию (при наличии бассейна), игровым и индивидуальным видам спорта;

программы групповых занятий по гимнастике для детей; занятия общей физической подготовкой с несовершеннолетними детьми, занятия плаванием с несовершеннолетними детьми; разработка и выдача индивидуальных рекомендаций по режиму занятия физической культурой и спортом, иные услуги, предусмотренные утвержденным Исполнителем расписанием занятий, за исключением дополнительных платных услуг, перечень которых утверждается Исполнителем и отражается в кассовых чеках, Приложениях и/или Дополнительных соглашениях к настоящему Договору (далее – «Дополнительные услуги»).

2.3. Местом оказания Услуг является объект недвижимого имущества, адрес которого совпадает с местом нахождения Исполнителя, указанном в разделе «Реквизиты сторон» Договора (далее – «Клуб»). Услуги оказываются в часы, установленные Правилами посещения Клуба (Приложение № 2).

2.4. Период оказания Услуг/Дополнительных услуг для каждого Члена клуба устанавливается в Приложениях к настоящему Договору.

2.5. Период оказания Услуг в отношении каждого Члена клуба, при условии оплаты Услуг в соответствии с условиями Договора.

Активация членства в фитнес-клубе – начало срока действия Клубной карты (договора) после поступления оплаты и начинается с момента наступления одного из нижеуказанных событий:

- в случае, если при заключении настоящего Договора Клуб открыт, то Клубная карта считается активированной при первом посещении Клуба, но не позже, чем через 30 (тридцать) календарных дней с даты заключения настоящего Договора. В случае если Член клуба в течение вышеуказанного срока не активировал Клубную Карту, то она считается активированной с 00.00 часов 31 (Тридцать первого) дня с даты заключения Договора;

- в случае заключения настоящего Договора в период действия специальных предложений, акций, скидок, Клубная карта может быть активирована в иной срок, указанный в анкете на присоединение к Договору публичной оферты. Клуб оставляет за собой право выбора специальных предложений, акций, скидок, при которых Клубная карта может быть активирована в иной срок;

- в случае, если при заключении настоящего Договора Клуб не открыт, то активация Клубной Карты наступает после открытия Клуба при первом его посещении Членом Клуба, но не позже, чем через 30 (тридцать) календарных дней с даты открытия Клуба. При этом, если Член клуба в течение вышеуказанного срока не активировал Клубную Карту, то она считается активированной с 00.00 часов 31 (Тридцать первого) дня с даты открытия Клуба/покупки клубной карты.

Оповещение об открытии Клуба осуществляется путем направления Клубом информации в социальных сетях, мобильном приложении и на сайте <https://xfit-pushkino.ru>

Член клуба самостоятельно берет на себя ответственность отслеживать необходимую информацию в социальных сетях, мобильном приложении и на сайте <https://xfit-pushkino.ru>

В случае переноса даты открытия Клуба, Член клуба оповещается путем информирования на официальных страницах социальных сетей и на сайте <https://xfit-pushkino.ru> о переносе.

2.6. Если Договор заключается на этапе предварительных продаж до начала оказания Услуг, дата начала периода оказания Услуг совпадает с датой открытия нового Клуба. Дата открытия нового Клуба определяется в уведомлении Исполнителя, направляемым Членам клуба путем смс-сообщения, на электронную почту, а также путем размещения информации на информационном стенде в Клубе, а также на официальном сайте Исполнителя.

2.7. После внесения полной оплаты за Услуги, или за первый оплачиваемый период оказания Услуг в соответствии с условиями Договора, а в случаях оплаты Услуг в рассрочку – после внесения первого платежа, предусмотренного Договором, Члену клуба на период оказания Услуг выдается во временное владение и пользование именная Клубная карта и/или электронный браслет. До момента получения Клубной карты и/или электронного браслета, Член клуба вправе получать Услуги на основании документа, удостоверяющего личность, и настоящего Договора.

2.8. Услуги по Договору считаются оказанными в полном объеме и принятыми в надлежащем порядке с момента окончания периода оказания Услуг и вне зависимости от фактического посещения Клуба/пользования Услугами Членом клуба в период оказания Услуг. Акт об оказании услуг не оформляется.

2.9. Несовершеннолетние могут пользоваться услугами Клуба при заключении договора законным представителем несовершеннолетнего. Стороной договора в указанном случае является законный представитель несовершеннолетнего. Ответственность за состояние здоровья несовершеннолетнего, ознакомление и выполнение несовершеннолетним Правил клуба, неблагоприятные последствия для здоровья, вызванные в том числе несоблюдением Правил и иных требований, несет законный представитель.

2.10. Договор является абонентским договором и договором возмездного оказания услуг в смысле статьи 429.4 и главы 39 ГК РФ.

### 3. Права и обязанности Сторон

#### 3.1. Исполнитель обязуется:

3.1.1. Обеспечивать оказание Услуг/Дополнительных Услуг в часы работы Клуба.

3.1.2. Обеспечить надлежащее функционирование оборудования и инвентаря, вспомогательного оборудования, предназначенного для оказания Услуг.

3.1.3. Организовать и обеспечить участие Члена клуба по его усмотрению в физкультурных, физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятиях, Дополнительных услугах, организуемых в Клубе, в том числе за пределами Клуба, Исполнителем и/или при его участии, и/или инициативе на условиях, указанных Исполнителем.

3.1.4. В том числе, в рамках организации физкультурных, физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятий и иных услуг на территории Клуба, обеспечить во время нахождения Члена клуба в Клубе возможностью пользоваться в порядке и на условиях, отраженных в Правилах посещения Клуба, индивидуальным шкафчиком для вещей в раздевалке.

3.1.5. Сохранять конфиденциальность информации Члена клуба, полученной от него при заключении договора-оферты, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

3.1.6. Принимать своевременные меры по предупреждению и регулированию нарушения качества предоставляемых услуг. Своевременно информировать Члена клуба об изменениях в структуре услуг, оказываемых по настоящему договору-оферте, и условиях их оказания.

3.1.7. Предоставить Члену клуба шкаф в раздевалке для хранения личных вещей в количестве не более одного на каждое посещение. Шкаф должен закрываться на ключ, который Член клуба может брать с собой на занятия, закрепляя на руке при помощи специального браслета.

3.1.8. Предоставить Члену клуба сейф-ячейку по требованию для сохранности ценных вещей

#### 3.2. Исполнитель вправе:

3.2.1. Предоставлять Услуги в порядке и в соответствии с Договором и Правилами посещения Клуба. Договор и Правила посещения Клуба являются обязательными для исполнения Членами клуба. Исполнитель размещает Правила посещения Клуба на информационном стенде в Клубе и на сайте Исполнителя.

3.2.2. В одностороннем порядке устанавливать перечень и стоимость Услуг и Дополнительных услуг, не входящих в стоимость Услуг, которые могут оказываться Членам клуба Исполнителем или третьими лицами, в том числе, в рамках организации и проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятий и иных услуг, но не ограничиваясь такими услугами.

3.2.3. Устанавливать и изменять в одностороннем порядке условия Договора, расписание, Правила посещения Клуба, часы работы Клуба, часы пользования Услугами по видам доступа в Клуб, осуществлять замену заявленного в расписании работника/исполнителя, при этом Член клуба обязан самостоятельно отслеживать такие изменения.

3.2.4. Отказать в предоставлении Услуг/Дополнительных услуг, в случае отсутствия у Члена клуба Клубной карты или электронного браслета, выданного Исполнителем.

3.2.5. Привлекать третьих лиц для оказания Услуг/Дополнительных услуг.

3.2.6. Без получения каких-либо дополнительных согласований с Членами клуба переуступать свои права и обязанности в полном объеме и/или частично третьим лицам с обязательным сохранением в силе всех условий Договора.

3.2.7. В случае выявления Исполнителем неисполнения или ненадлежащего исполнения Членом клуба условий настоящего Договора и/или Правил посещения Клуба, Исполнитель вправе в одностороннем внесудебном порядке отказаться от исполнения настоящего Договора путем вручения соответствующего уведомления Члену клуба

3.2.8. Уведомление о досрочном расторжении Договора в части предоставления Услуг Члену клуба вручается/направляется Члену клуба. Договор в части предоставления Услуг Члену клуба будет считаться расторгнутым в день, указанный в уведомлении Исполнителя, без дополнительного письменного оформления Сторонами расторжения Договора.

3.2.9. В случае аварий, произошедших не по вине Исполнителя, или наступления обстоятельств непреодолимой силы, в одностороннем порядке частично или полностью ограничить предоставление Услуг/Дополнительных услуг Членам клуба без какой-либо компенсации. Исполнитель в данном случае не несет никакой ответственности перед Членом клуба.

3.2.10. Открыто в целях сохранности имущества Исполнителя. Обеспечение безопасности, контроля правомерности нахождения физических лиц на территории Исполнителя использовать в помещениях Исполнителя технические средства фото- и/или –видео-фиксации. Осуществление данного права не преследует цель сбора информации о конкретном лице. При обнаружении противоправных действий материалы, полученные при использовании указанного в настоящем пункте оборудования, могут служить доказательством этих действий.

3.2.11. Открыто и в целях обеспечения безопасности, контроля качества и совершенствования оказываемых Услуг, дополнительных услуг записывать и использовать информацию, полученную во время телефонных переговоров по используемым Исполнителем и/или привлекаемым для этого третьими лицами телефонным номерам. Осуществление данного права не преследует цель сбора информации о конкретном лице. При обнаружении противоправных действий информация может служить доказательством этих действий.

3.2.12. Использовать программное обеспечение, в том числе, но не ограничиваясь, в следующих целях:

3.2.12.1.Сбора и обработки персональных данных Членов клуба.

3.2.12.2.Создания и оформления к Договору приложений, дополнительных соглашений, счетов, направлений на оплату, заявлений и иных форм документов, утвержденных Исполнителем.

3.2.12.3.Осуществления записи Членов клуба на Услуги/Дополнительные услуги.

3.2.12.4.Учета оплат и задолженности перед Исполнителем за оказанные Услуги/Дополнительные услуги.

3.2.12.5.Информирования владельцев персональных данных об Услугах/Дополнительных услугах, анонсах, рекламных кампаниях.

3.2.12.6.Для отражения данных о посещениях, приложениях, заморозках, Услугах/Дополнительных услугах и иной информации, относящейся к Члену клуба.

3.2.12.7.В иных, не запрещенных действующим законодательством, целях.

3.2.13. В течение года полностью закрывать отдельные зоны Клуба, в том числе зону бассейна, для проведения ремонтных и профилактических работ с оборудованием, чашей и помещениями бассейна не более 30 (Тридцати) дней в году. Дни такого закрытия не может являться основанием для требования выплаты Клубом любого рода компенсаций.

3.2.14. В случае нарушения Членом клуба порядка оплаты Услуг/Дополнительных услуг, установленного Договором, Исполнитель вправе отказать Члену клуба в предоставлении Услуг/Дополнительных услуг.

### 3.3. Член клуба обязуется:

3.3.1 Пройти соответствующую процедуру регистрации в клубе: заполнить анкетные данные, предоставить контактную информацию, а именно: ф.и.о, адрес, реквизиты документа, удостоверяющего личность, биометрические данные: фотографию/изображение;

3.3.2 Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

3.3.3 Оставлять верхнюю одежду в гардеробе Клуба (согласно сезонности). В помещениях клуба использовать сменную обувь, для прохода до раздевалки в уличной обуви использовать бахилы (согласно сезонности).

3.3.4 При посещении Клуба соблюдать правила посещения. Соблюдать требования безопасности занятий и использования оборудования. После занятий возвращать инвентарь в места его хранения.

3.3.5 На занятиях строго следовать указаниям тренера или инструктора, соблюдать рекомендации тренера или инструктора о продолжительности и интенсивности занятий.

3.3.6 Переодеться в спортивную одежду и сменную закрытую обувь при посещении занятий.

3.3.7 Самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье и не ставить под угрозу здоровье окружающих. При наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов воздержаться от посещения клуба.

3.3.8 Посещать групповые занятия согласно расписанию, индивидуальные – согласно графику, согласованному с инструктором или тренером. При опоздании Члена клуба более чем на 10 минут инструктор или тренер вправе не допустить его к занятию.

3.3.9 Если в фитнес-клубе предусмотрена предварительная запись на групповой урок, то в данном случае Члену клуба необходимо отслеживать количество свободных мест и записаться на выбранное групповое направление, согласно установленного расписания фитнес-клубом. Максимальное количество участников на групповом уроке может быть ограничено Клубом и указано в расписании.

3.3.10 Не осуществлять прием пищи и спиртных напитков, принесенных с собой, на территории клуба.

3.3.11 При посещении клуба внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам. Для ценных вещей использовать сейф-ячейки на рецепции Клуба.

3.3.12 Не реже 1 (Одного) раза в 5 (Пять) календарных дней отслеживать изменения и дополнения в Правилах Клуба и Договоре публичной оферты.

3.3.13 Время посещения Клуба зависит от формата Клубной карты и указывается в заявлении - анкете на присоединение к Договору публичной оферты на оказание услуг Клуба. Администрация Клуба вправе отказать Члену клуба в посещении, если по формату Клубной карты Член клуба обязан посетить Клуб в иное время.

3.3.14 Акцептуя настоящий публичный договор оферты Член клуба дает согласие Клубу на перевод долга/уступку прав и обязанностей по настоящему Договору третьему лицу по своему выбору.

3.3.15 Акцептуя настоящий договор Член клуба дает согласие на использование своих изображений без выплат каких-либо вознаграждений фитнес-клубом, а также правообладателем товарного знака «X-fit», в рекламной кампании сети фитнес-клуба X-fit. Член клуба дает согласие использовать свой образ в рекламно-информационных материалах, а также на использование «имиджевого лица» бессрочно. Исполнитель и/или Правообладатель имеет право обнародовать и в дальнейшем использовать изображения полностью или фрагментарно: воспроизводить, распространять путем продажи или иного отчуждения оригиналов изображений или их экземпляров, осуществлять публичный показ, импортировать оригиналы или экземпляры изображений в целях распространения, сдавать в прокат оригиналы или экземпляры изображений, сообщать в эфир и по кабелю, перерабатывать, доводить до всеобщего сведения. Исполнитель и/или Правообладатель вправе передавать указанные права на изображения любым третьим лицам в целях, связанных с проведением рекламной кампании «X-fit».

3.3.16 Выполнять условия, изложенные в настоящем Договоре, приложениях к нему и Правилах посещения Клуба.

3.3.17 3.3.17 Обеспечить сохранность Клубных карт, электронных браслетов, ключей или иных запирающих устройств от шкафчиков, ячеек для хранения ценных вещей и не передавать их третьим лицам. Акцептуя настоящий договор Член клуба/секции не имеет медицинских противопоказаний для посещения фитнес-клуба/секции, и получения дополнительных услуг, перечисленных в настоящем договоре и приложениях к нему. Я предупрежден/-на о необходимости Члену клуба/секции до начала пользования Услугами, дополнительными услугами пройти медицинское обследование в целях получения заключения о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом или к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО либо о наличии медицинских противопоказаний к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом или к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО со сроком действия не более 1 года, так как Член клуба/секции несет персональную ответственность за свое здоровье. Незамедительно письменно информировать Исполнителя о наличии заболеваний, медицинских противопоказаний, которые могут сделать оказываемые Услуги/Дополнительные услуги небезопасными для здоровья Члена клуба, обо всех изменениях состояния здоровья (в том числе о беременности), возникающих сложностях, побочных эффектах до, в процессе, а также после предоставления Члену клуба Услуг/Дополнительных услуг.

3.3.18 Во время нахождения в Клубе в порядке и на условиях, предусмотренных Правилами посещения Клуба, пользоваться специальными местами (ячейками) для хранения ценных вещей.

- 3.3.19 Ознакомиться и ознакомить Члена клуба, в интересах которого заключен Договор, с условиями Договора, Правилами посещения Клуба и иной информацией, касающейся предоставления Услуг/Дополнительных услуг, а также самостоятельно отслеживать и знакомиться с изменениями таких документов.
- 3.3.20 Для доступа в Клуб, получения Услуг/Дополнительных услуг, в том числе для изготовления средств идентификации, предоставить Исполнителю следующие персональные данные: фамилия, имя и отчество, адрес регистрации по месту жительства, реквизиты документа, удостоверяющего личность, биометрические данные (фотографию/изображение).
- 3.3.21 Не осуществлять в Клубе предпринимательскую деятельность/деятельность на безвозмездной основе и не оказывать Членам клуба и третьим лицам физкультурно-оздоровительные услуги, в том числе услуги тренера.
- 3.3.22 Незамедлительно письменно информировать Исполнителя о любых изменениях персональных данных или обстоятельствах, способных повлиять на исполнение взаимных обязательств по Контракту, в том числе, но не ограничиваясь, об утрате, повреждении Клубной карты, электронного браслета, ключа и/или предмета, переданного Члену клуба во временное владение и пользование Исполнителем.
- 3.3.23 Оплатить стоимость утраченных Клубной карты, браслета, ключей от шкафчика, и иных предметов, переданных Члену клуба во временное владение и пользование Исполнителем, по цене, установленной Исполнителем.
- 3.2.24 При посещении клуба внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам. Для ценных вещей использовать сейф-ячейки на рецепции Клуба.  
Самостоятельно обеспечивать контроль за своим имуществом при посещении Клуба в целях предотвращения их кражи (хищения); при помещении имущества в персональный шкафчик для вещей в раздевалке закрыть его на замок, проверив надежность закрытия; не оставлять шкафчик для вещей открытым; не оставлять имущество без присмотра (под лавочками, на лавочке, над шкафчиком и т.д.). Клуб не несет ответственности за утрату имущества Члена клуба.
- 3.4. Член клуба вправе:**
- 3.4.1. Использовать услуги гостевых визитов, которые включены в клубную карту, исключительно для разных людей.
- 3.4.2. Получать необходимую и достоверную информацию о работе Клуба и оказываемых услугах.
- 3.4.3. Член клуба вправе в одностороннем порядке отказаться от услуг Исполнителя. В этом случае Член клуба обязан письменно уведомить Исполнителя о расторжении договора-оферты. Возврат средств производится в соответствии с разделом 4 договора-оферты.
- 3.4.4. Член клуба имеет право изменить вид Клубной Карты согласно прайс-листу клубных карт (Информация находится в отделе по работе с клиентами) как до активации, так и после активации Клубной карты.
- 3.4.5. Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время посещения Клуба. Клуб не рекомендует пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время групповых занятий и персонального тренинга. Клуб не несет ответственность за вред, причиненный личным вещам Члена клуба, в случае их пользования во время занятий.
- 3.4.6. Член клуба вправе уступить право пользования Услугами по клубной карте третьему лицу в части неиспользованного периода действия клубной карты. Уступка права пользования услугами Клуба по Клубной карте возможна только при условии полной оплаты первоначальным Членом клуба Клубной карты к моменту такой уступки. Лицо, в пользу которого Член Клуба уступает право пользования услугами Клуба, вправе переуступить это право другому лицу на возмездной основе, согласно прейскуранту Клуба, на день переуступки.
- 3.4.7. Если иное не предусмотрено Договором, приложением к Договору, оплата стоимости Услуг производится Членом клуба и/или плательщиком путем 100% предварительной оплаты не позднее дня начала Периода оказания услуг.
- 3.4.8. Член клуба оплачивает Исполнителю Дополнительные услуги путем внесения 100% предварительной оплаты.
- 3.4.9. Анкета является подтверждением согласия Члена клуба с условиями Договора и присоединения к Договору. Повторное заполнение Анкеты не требуется, в случае приобретения Услуг Членом Клуба на аналогичных условиях.
- 3.4.10. На основании полученной Анкеты Член клуба оплачивает выбранные услуги. После проведения Членом клуба оплаты выбранной карты/услуги Договор вступает в силу.
- 3.4.11. Член клуба вправе произвести оплату как наличными средствами в кассу организации, так и безналичным расчетом на расчетный счет Исполнителя.
- 3.4.12. Оплата за клубные карты для Членов Клуба младше 14 лет производится только родителями или законным представителем. Денежные средства от несовершеннолетних младше 14 лет администрацией Клуба не принимаются.
- 3.4.13. Использование дополнительных услуг клуба (персональные тренировки, кабинет эстетики тела, солярий, секции фитнес-клуба) ограничено по времени. Сроки действия с даты приобретения дополнительных услуг указываются в настоящем Договоре. По окончании срока действия абонементов и не использования их не по вине Клуба, услуга аннулируется после окончания срока действия абонемента, денежные средства не возвращаются.
- 3.4.14. В случае приобретения Членом клуба физкультурно-оздоровительных услуг, а также дополнительных услуг по специальной (акционной) цене стоимость и сроки действия клубной карты и дополнительных услуг устанавливается Приказом, утвержденный на дату проведения акции. В таком случае Сроки действия клубной карты и дополнительных услуг будут действовать согласно утвержденному Приказу Исполнителя.
- 3.4.15. Требовать от Исполнителя предоставления Услуг/Дополнительных услуг в соответствии с условиями Договора.
- 3.4.16. При отсутствии задолженности перед Исполнителем за оказанные Услуги/Дополнительные услуги, и при возникновении обстоятельств, временно препятствующих получению Услуг, воспользоваться дополнительной опцией - приостановить оказание Услуг (далее – «Заморозка»). Возможность предоставления и срок предоставления дней Заморозки указываются в приложениях к настоящему Договору. Минимальный срок единовременной Заморозки не может быть менее 7 (семи) календарных дней и не более 30 (тридцати) календарных дней. Заявление о Заморозке должно быть подано предварительно лично, по телефону или через официальный мессенджер фитнес-клуба. Начало периода Заморозки исчисляется со дня, указанного в заявлении Члена клуба, но не ранее дня получения Исполнителем соответствующего заявления.
- 3.4.17. При использовании Членом клуба права на Заморозку период оказания Услуг сдвигается пропорционально количеству фактически использованных дней Заморозки. Исключение составляет случай, когда Член клуба в период действия Заморозки начал пользоваться Услугами, ранее минимально предусмотренного срока Заморозки. Тогда заявление на Заморозку автоматически отменяется и перенос срока периода оказания Услуг не производится.
- 3.4.18. Фактически использованными днями Заморозки считаются дни с начала действия Заморозки до дня, предшествующего дате начала пользования услугами Исполнителя, но не более чем указано в заявлении Члена клуба на Заморозку, Член клуба лишается права использовать неиспользованное количество дней заморозки в случае истечения/окончания периода оказания фитнес-услуг.
- 3.4.19. В случае болезни Члена клуба, на весь срок его болезни, действие Клубной карты приостанавливается при условии предоставления Членом клуба копии выписки из истории болезни с указанием врача об ограничениях к занятиям физической культурой.  
При расторжении договора заморозка, а также приостановление карты по командировочным, больничным листам не производится.  
Дополнительная заморозка предоставляется в следующих случаях: наступление беременности, подтвержденная справкой из женской консультации - до 120 (сто двадцати) дней при условии ограничений к занятию физической культурой; наступление тяжелой болезни, не позволяющей осуществлять занятия и подтвержденной справкой, выданной медицинским учреждением - до 90 (девяносто) дней.  
В случае, если Член клуба не уведомил Исполнителя о приостановке Клубной карты и не посещает Клуб, то услуги по настоящему Договору за период, в котором Член клуба не посещал Клуб, считаются оказанными Клубом в полном объеме.
- 3.5 Члену клуба запрещается:**
- 3.5.1 В Клубах, оборудованных системой контроля и управления доступом передавать третьим лицам браслет со встроенным чипом, карту и/или брелок.
- 3.5.2 Беспочинно критиковать других посетителей клуба, нарушать чистоту и порядок.
- 3.5.3 Находиться на территории клуба в верхней одежде и уличной обуви без бахил (согласно сезонности).
- 3.5.4 Посещать клуб при наличии у Члена клуба признаков острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания. В противном случае Исполнитель вправе временно отстранить Члена клуба от посещения Клуба до полного выздоровления.

- 3.5.5 Проводить инструктаж, давать рекомендации по занятиям другим посетителям Клуба.
- 3.5.6 Употреблять на территории и в помещениях клуба алкогольные напитки, наркотические вещества, курить. В случае установления лиц, находящихся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, Исполнитель вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от занятий и вывода за пределы клуба.
- 3.5.7 Посещение клуба при наличии остаточного состояния алкогольного опьянения.
- 3.5.8 Распространение и продажа алкогольных напитков и наркотических веществ в клубе.
- 3.5.9 Входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование без специального разрешения персонала клуба.
- 3.5.10 Приводить с собой детей старше 4 (четырёх) лет в раздевалки, предназначенные для противоположного пола.
- 3.5.10.1 Проводить инструктаж, давать рекомендации по занятиям другим посетителям Клуба. Члену Клуба запрещено проводить на территории Клуба физкультурные, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия, в том числе включая, но не ограничиваясь: составлять тренировочные программы, оказывать помощь Членам клуба во время тренировочного процесса и/или контролировать тренировочный процесс Членов клуба, а также оказывать иные услуги Членам клуба или пользоваться такими услугами. Для обеспечения правил безопасного оказания услуг Члены клуба могут пользоваться только услугами Клуба и привлекаемых Клубом подрядчиков (партнеров) Клуба. В случае нарушения указанного пункта, Клуб рассматривает это нарушение как существенное нарушение правил безопасности и угрозу причинения вреда жизни и/или здоровью Члену клуба и/или третьим лицам и вправе потребовать расторжения Договора с Членом Клуба в одностороннем порядке по инициативе Клуба без права восстановления членства во всей сети Клубов «X-fit Пушкино».
- 3.5.11 Гостевые визиты, с целью пробного получения услуг в Клубе, осуществляются только в рамках проведения Исполнителем специальных акций и на установленных Исполнителем условиях, либо путем приобретения возмездной услуги Гостевой визит, либо если предусмотрено абонементом Члена Клуба, у которого уже имеется абонемент в фитнес-клуб.
- 3.5.12 Члены Клуба должны предупреждать Фитнес-клуб не менее чем за один день о дате предполагаемых гостевых визитах в Клуб своих знакомых/друзей, не являющихся Членами клуба, и предоставить фамилии, имена, отчества и даты рождения гостей. В случае отсутствия предварительной договорённости гостю не разрешается находиться на территории Клуба.
- 3.5.13 Гость Клуба обязан предъявить на ресепции/охране документы, удостоверяющие личность.
- 3.5.14 После оформления на гостя Клуба временного средства идентификации и иных документов, установленных Исполнителем, гость клуба вправе воспользоваться услугами Клуба, если иной порядок не будет установлен в Клубе. Член клуба обязан уведомить заблаговременно отдел продаж о том, что он желает воспользоваться услугой «Гостевой визит» в режим работы отдела продаж ежедневно с 10.00-22.00. Гостю необходимо предоставить документ удостоверяющую личность: паспорт.

#### 4. Стоимость Услуг и порядок расчетов

- 4.1. Стоимость Услуг/Дополнительных услуг определяется прейскурантом Исполнителя. Заказчик может в любое время ознакомиться с Прейскурантом на официальном сайте Исполнителя, либо в Информационном уголке фитнес-клуба.
- 4.2. Стоимость на Товары/Услуги определяется Исполнителем и предлагается к ознакомлению Заказчиком непосредственно в Клубе либо посредством функционала Мобильного приложения.
- 4.3. Стоимость дополнительных Услуги не входит в стоимость Услуг, предусмотренных настоящим Договором, и оплачивается Членом Клуба отдельно.
- 4.4. Если иное не предусмотрено настоящим Договором, оплата стоимости Услуг/Дополнительных услуг производится Членом клуба путем 100% предварительной оплаты не позднее дня начала периода оказания Услуг/Дополнительных услуг. Услуги/Дополнительные услуги могут оплачиваться как непосредственно Исполнителю, так и по указанию Исполнителя третьим лицам.
- 4.5. Датой оплаты по условиям Договора считается одна из следующих дат:
- 4.5.1. Дата внесения денежных средств и списания денежных средств с использованием платежной карты в кассе Исполнителя.
- 4.5.2. Дата поступления денежных средств на расчетный счет Исполнителя при безналичных расчетах.
- 4.6. Если иное не предусмотрено действующим законодательством РФ, в случае, когда Член клуба заявляет об отказе от исполнения Договора, при надлежащем исполнении его условий Исполнителем, возврат денежных средств производится в течение 10 календарных дней с даты получения Исполнителем соответствующего письменного заявления Члена клуба.
- 4.7. Услуга «Заморозка» при расчете возврата денежных средств при досрочном прекращении предоставления услуг Исполнителем по инициативе Члена клуба не учитывается.
- 4.8. Использование дополнительных услуг клуба (персональные тренировки, СПА, солярий, секции фитнес-клуба) ограничено по времени. Сроки действия с даты приобретения дополнительных услуг указываются в настоящем Договоре. По окончании срока действия абонементов и не использования их не по вине Клуба, услуга аннулируется после окончания срока действия абонементов, денежные средства не возвращаются.
- 4.9. В случае приобретения Членом клуба физкультурно-оздоровительных услуг по специальной (акционной) цене стоимость и сроки действия клубной карты и дополнительных услуг устанавливается Приказом, утвержденным на дату проведения акции. В таком случае Сроки действия клубной карты и дополнительных услуг будут действовать согласно утвержденному Приказу Исполнителя.
- 4.10 Условия по оплате электронными средствами платежа**
- 4.10.1 Заказчик может произвести оплату за услуги электронными средствами платежа без непосредственного взаимодействия Исполнителя и Заказчика с применением устройств, подключенных к сети Интернет и обеспечивающих возможность дистанционного взаимодействия Исполнителя и Заказчика при осуществлении расчетов.
- 4.10.2 В целях исполнения законодательства РФ о применении контрольно-кассовой техники при осуществлении наличных денежных расчетов и (или) расчетов с использованием электронных средств платежа Членом клуба реализована функция направления кассового чека в электронной форме на адрес электронной почты, указанный Членом клуба до момента совершения расчетов. Адрес электронной почты указывается Членом клуба в соответствующем поле формы ввода данных заказа и оплаты услуг на сайте.
- 4.10.3 Кассовый чек направляется на указанный Членом клуба до момента оплаты адрес электронной почты в заявке на участие (анкете) в автоматизированном режиме. Исполнитель не несет ответственности за действия (бездействия) третьих лиц и их автоматизированных систем обработки и направления информации, работу систем электросвязи и коммуникаций, почтовых и иных сервисов, отвечающих за передачу кассового чека Члену клуба, и их работоспособность. В случае, если кассовый чек не поступил на указанный Членом клуба до момента совершения расчетов адрес электронной почты в течение 48 часов с момента оплаты, Членом клуба вправе обратиться с целью разрешения сложившейся ситуации с запросом по адресу электронной почты: X-Fit-Pushkino@yandex.ru к Клубу, который со своей стороны приложит все усилия для ее разрешения.
- 4.10.4 Оплата осуществляется банковскими картами через АО «Альфа банк».
- 4.10.5 К оплате принимаются карты VISA, MasterCard, МИР.
- 4.10.6 Услуга оплаты через интернет осуществляется в соответствии с Правилами международных платежных систем Visa, MasterCard и Платежной системы МИР на принципах соблюдения конфиденциальности и безопасности совершения платежа, для чего используются самые современные методы проверки, шифрования и передачи данных по закрытым каналам связи. Ввод данных банковской карты осуществляется на защищенной платежной странице АО «Альфа банк».
- 4.10.7 На странице для ввода данных банковской карты потребуются ввести данные банковской карты: номер карты, имя владельца карты, срок действия карты, трёхзначный код безопасности (CVV2 для VISA, CVC2 для MasterCard, Код Дополнительной Идентификации для МИР). Все необходимые данные пропечатаны на самой карте. Трёхзначный код безопасности — это три цифры, находящиеся на обратной стороне карты.
- 4.10.8 Далее вы будете перенаправлены на страницу Вашего банка для ввода кода безопасности, который придет к Вам в СМС. Если код безопасности к Вам не пришел, то следует обратиться в банк выдавший Вам карту.

#### 4.10.9 Случаи отказа в совершении платежа:

- банковская карта не предназначена для совершения платежей через интернет, о чем можно узнать, обратившись в Ваш Банк;
- недостаточно средств для оплаты на банковской карте. Подробнее о наличии средств на банковской карте Вы можете узнать, обратившись в банк, выпустивший банковскую карту;
- данные банковской карты введены неверно;
- истек срок действия банковской карты. Срок действия карты, как правило, указан на лицевой стороне карты (это месяц и год, до которого действительна карта). Подробнее о сроке действия карты Вы можете узнать, обратившись в банк, выпустивший банковскую карту;

4.10.10 По вопросам оплаты с помощью банковской карты и иным вопросам, связанным с работой сайта, Вы можете обращаться в письменном виде на электронную почту: X-Fit-Pushkino@yandex.ru

4.10.11 Предоставляемая вами персональная информация (имя, адрес, телефон, e-mail, номер банковской карты) является конфиденциальной и не подлежит разглашению. Данные вашей кредитной карты передаются только в зашифрованном виде и не сохраняются на нашем Web-сервере.

#### 4.11 Условия по оплате кредитными средствами

4.11.1 Если стоимость Услуг по Договору оплачивается Исполнителю по поручению Члена клуба/плательщика кредитной организацией (далее везде по тексту «Банк») на основании договора между Членом клуба/плательщиком, то Стороны, Член клуба и плательщик руководствуются положениями и настоящего раздела Договора.

4.11.2 Если Исполнителю не поступит полная оплата Услуг до наступления даты начала Периода оказания услуг, предусмотренной настоящим Договором, то в данном случае Услуги не оказываются.

4.11.3 В связи с тем, что результат услуг по настоящему договору носит нематериальный характер и выражается в поддержании и укреплении здоровья и/или организации физкультурно-оздоровительного досуга, акт об оказании услуг сторонами не подписывается. Если иное не предусмотрено соглашением сторон, услуги предоставляются поэтапно (ежемесячно, отчетная дата- последнее число месяца), доказательствами надлежащего оказания Исполнителем услуг является отсутствие письменных претензий со стороны Заказчика в течение 3 (трех) календарных дней по окончании каждого месяца оказания услуг по договору.

4.12 При досрочном одностороннем расторжении Договора и/или отказе от Подписки, расчет подлежащих возврату денежных средств определяется как сумма, полученная Исполнителем на дату расторжения Договора в части оказания Услуг Члену клуба, за вычетом понесенных Исполнителем расходов, связанных с исполнением обязательств по Договору, в размере 30% от стоимости Услуг (бахил, предоставление воды, клубной карты, выдача полотенец (для клубных карт с бассейном), музыкальное сопровождение, электроэнергия, водоснабжение, отопление, аренда помещений, страхование имущества и ответственности клуба и другое) и за вычетом стоимости Услуг с даты начала периода оказания Услуг по дате досрочного расторжения Договора.

4.13 Возврат денежных средств депозитной карты определяется как вычет суммы стоимости базовой клубной карты 25900 руб., от стоимости депозитной карты с вычетом невозвратимого взноса в размере 30% включающего в себя сумму расходов Клуба, которые Клуб несет с целью обеспечения функционирования Клуба для оказания Услуг, вычетом стоимости периода с начала срока действия контракта по соответствующим Клубным картам до даты расторжения Контракта (бахил, предоставление воды, клубной карты, выдача полотенец (для клубных карт с бассейном), музыкальное сопровождение, электроэнергия, водоснабжение, отопление, аренда помещений, страхование имущества и ответственности клуба и другое).

4.14 При досрочном одностороннем расторжении Договора до даты начала работы Клуба, если Услуги были оплачены на этапе предварительных продаж, и/или до даты начала периода оказания услуг по Договору, стоимость Услуг подлежит возврату в объеме, оплаченном Исполнителю.

4.15 Исполнитель вправе в одностороннем порядке удерживать из любых сумм, которые по Договору подлежат возврату Члену клуба, стоимость оказанных и не оплаченных Исполнителю Дополнительных услуг/стоимость Подписки и иных сумм, подлежащих возмещению Исполнителю в соответствии с Договором, Правилами посещения Клуба, фактически использованных дней Заморозки.

4.16 В случае использования Членом Клуба Мобильного приложения «XFIT-Пушкино» или Сайта, может быть предусмотрен депозитный счет (авансовый способ оплаты) Члена Клуба, предназначенный для оплаты покупок (оплаты услуг, а также товаров) на территории Клуба. Пополнение депозитного счета возможно, как с помощью функционала Мобильного приложения (Сайта), так и на территории Клуба.

4.17 По усмотрению Исполнителя Члену Клуба, использующему Мобильное приложение «XFIT-Пушкино», может быть предоставлена возможность оплаты услуг и/или товаров Клуба с условием об отсрочке платежа. Срок отсрочки, сумма оплаты услуги и/или товара, а также сама услуга и/или товар, оплата которых может быть отсрочена, определяются Исполнителем самостоятельно, и отображаются индивидуально для каждого Члена Клуба в Личном кабинете в Мобильном приложении «XFIT-Пушкино» и (или) на Сайте.

### 5 Персональные данные

5.12 Член клуба принял решение о предоставлении своих персональных данных Исполнителю и дает согласие на их обработку свободно, своей волей и в своем интересе на указанных ниже условиях:

5.12.1 Целью обработки персональных данных является оказание Члену клуба услуг по организации и проведению физкультурных, физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятий и иных услуг в рамках исполнения настоящего Договора.

5.12.2 Согласие дается в отношении следующих персональных данных: фамилия, имя, отчество, дата рождения, данные документа, удостоверяющего личность, адрес регистрации, пол, сведения о родстве (родственных отношениях с Членами клуба), данные о состоянии здоровья, заболеваниях, данные о посещениях Клуба и оплатах, номер контактного телефона, адрес электронной почты, биометрические данные (изображение, фотография, изображения палиллярных узоров, которые сканируются специальными устройствами).

5.12.3 Согласие дается на следующие действия с персональными данными: сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, распространение (в том числе передача), поручение обработки другому лицу, обезличивание, блокирование, трансграничную передачу, проверку достоверности, удаление, уничтожение персональных данных путем смешанной обработки персональных данных.

5.12.4 Согласие на обработку персональных данных дается на весь период оказания Услуг и 5 (пять) лет после прекращения Договора.

5.12.5 Согласие может быть отозвано путем направления письменного уведомления Исполнителю с требованием о прекращении обработки персональных данных.

5.13 Настоящим Член клуба соглашается на предоставление Исполнителем сведений о Члене клуба (в объеме: фамилия, имя, отчество, дата рождения, данные документа, удостоверяющего личность, адрес регистрации, пол, номер контактного телефона, адрес электронной почты, изображения) третьим лицам в целях доведения до Члена клуба информации о продуктах и услугах Исполнителя, а также в случаях реализации Исполнителем и третьими лицами совместных программ лояльности или поощрений Членов клуба в целях получения Членом клуба дополнительных услуг либо материальных поощрений, в целях заключения и исполнения Договора и осуществления Исполнителем своих обязательств по Договору на сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), поручение обработки другому лицу, обезличивание, блокирование, уничтожение, трансграничную передачу, проверку достоверности и любых иных действий с персональными данными. Также Член клуба дает согласие на совершение Исполнителем действий по предоставлению (распространению, передаче, передачу на обработку и т.п.) персональных данных любым третьим лицам по усмотрению Исполнителя в целях исполнения обязательств по настоящему Договору и/или применения санкций за его неисполнение (ненадлежащее исполнение), а также передачу таким лицам соответствующих документов.

5.14 Член клуба выражает свое согласие на получение в течение действия настоящего Договора и 5 (пяти) лет после его прекращения информационных и рекламных сообщений о деятельности Исполнителя и фитнес-клубов, осуществляющих деятельность под товарным знаком «XFIT», и предоставляемых ими услуг посредством использования телефонной, подвижной радиотелефонной, факсимильной и электронной связи, в том числе согласие на получение соответствующих sms и e-mail сообщений.

5.15 Все персональные данные, указанные Заказчиком при заключении Договора, при оформлении Заявления об акцепте, на Сайте Исполнителя и в Мобильном приложении «XFIT-Пушкино», получены от Заказчика, и с согласия лиц, в пользу которых Заказчик заключил Договор, в связи с чем последний, при их передаче Исполнителю, подтверждает наличие согласия субъекта персональных данных на их передачу Исполнителю и обработку в рамках Договора.

## 6 Ответственность сторон

- 6.12 Член клуба несет ответственность за ущерб, причиненный Исполнителю. В случае причинения Членом клуба ущерба Исполнителю, Член клуба обязан возместить Исполнителю стоимость поврежденного и/или утраченного имущества, установленную Исполнителем.
- 6.13 В случае причинения ущерба Исполнителю составляется акт. В случае отказа Члена клуба от подписания акта, Исполнитель подписывает его в одностороннем порядке. Член клуба в течение 5 (пяти) календарных дней на основании акта обязан возместить Исполнителю причиненный ущерб в полном объеме, в противном случае сумма ущерба в безакцептном порядке вычитается Исполнителем из оплаченной стоимости Услуг с последующим соразмерным уменьшением периода оказания Услуг.
- 6.14 Исполнитель не несет ответственности:
- 6.14.1 За вред, причиненный жизни, здоровью или имуществу Члена клуба в результате предоставления недостоверных и/или несвоевременного предоставления Исполнителем Членом клуба достоверных сведений о состоянии здоровья; и/или при нарушении или ненадлежащем выполнении Членом клуба условий Договора, Правил посещения Клуба и/или положений (регламентов) о физкультурных, физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятиях и/или правил техники безопасности при пользовании Услугами/Дополнительными услугами на Товары, Услуги, инструкции и рекомендации по пользованию оборудованием, инвентарем и т.д. Исполнителя, предупреждающих, ограничивающих и/или запрещающих табличек и/или надписей, размещенных в Клубе и/или месте оказания Услуг; и/или по неосторожности Члена клуба; за вред, нанесенный здоровью или причиненный имуществу Члена клуба собственными действиями и/или бездействием, и/или во время самостоятельных занятий, и/или причиненный действиями третьих лиц.
- 6.14.2 При утрате Клубной карты, ключа от шкафчика, сейфа/сейфовой ячейки, или иных принадлежащих Исполнителю предметов, или в случае переоформления права пользования Услугами на другое лицо с Владельца контракта/Члена клуба Исполнителем взимается плата в размере, установленном Прейскурантом Исполнителя
- 6.14.3 За утрату или повреждение личных вещей, в том числе оставленных в индивидуальных шкафчиках, раздевалках или в других помещениях Клуба.
- 6.14.4 За вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Члена клуба ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, собственных действий и/или бездействий Члена клуба, третьих лиц.
- 6.14.5 За технические неудобства, вызванные проведением Исполнителем, и/или уполномоченными организациями сезонных профилактических, ремонтно-строительных и иных работ, а также аварийными ситуациями, возникшими не по вине Исполнителя.
- 6.14.6 В случаях, предусмотренных Правилами посещения Клуба, действующим законодательством РФ.
- 6.15 Окончание действия настоящего Договора не освобождает Стороны от ответственности за нарушение его условий.
- 6.16 В случае нарушения Членом Клуба Правил Клуба и (или) условий Договора публичной оферты, настоящий Договор может быть расторгнут Клубом в одностороннем внесудебном порядке (односторонний отказ от исполнения обязательства). Договор считается расторгнутым с даты получения Членом Клуба соответствующего письменного уведомления. При каждом нарушении Клуб составляет акт со ссылкой на пункт нарушения Договор/Правил и письменно ознакомливает с ним Члена Клуба, в случае если Член клуба отказывается подписывать составленный акт, то Клубом ставится обязательная отметка об отказе от подписания. Договор считается расторгнутым с момента уведомления Члена Клуба о расторжении Договора.
- 6.17 Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, которые стороны не могли предвидеть или предотвратить. К обстоятельствам непреодолимой силы относятся: наводнение, пожар, землетрясение и другие природные явления, а также война, военные действия, блокада, запретительные действия властей и акты государственных органов, разрушение коммуникаций и энергоснабжения, взрывы, перекрытие дороги и подъездные пути к фитнес-клубу, аварии коммунальных служб, отключение горячего и холодного водоснабжения, отключение отопления).

## 7 Порядок заключения Договора

- 7.12 Оферта опубликована на Сайте Исполнителя, в Мобильном приложении «ХФИТ-Пушкино», и размещена на информационном стенде в Клубе.
- 7.13 Заказчик понимает содержание Оферты, полностью и безусловно принимает все ее условия без каких-либо изъятий и/или ограничений, что равносильно заключению договора в письменной форме (п.3 ст. 434 ГК РФ).
- 7.14 Для Членов клуба, поименованных в Заявлении об акцепте, и в пользу которых Заказчиком был заключен Договор (ст. 430 ГК РФ), настоящий Договор заключается посредством его акцепта на оговоренных в Оферте условиях.
- 7.15 Акцепт Оферты осуществляется путем совершения следующих действий: (1) получения Исполнителем Заявления об акцепте, и (2) оплаты, в том числе частичной, Услуг/Дополнительных услуг в соответствии с условиями Договора, 3) предоставления достоверных персональных данных (ФИО, дата рождения, пол, контактный телефон, адрес регистрации, данные документа, удостоверяющего личность (паспорта))
- 7.16 Посредством заключения настоящего Договора, Заказчик и/или лица, в пользу которых Заказчиком заключен Договор, подтверждают, что ознакомлены с условиями Договора, Правилами посещения Клуба и техникой безопасности, и обязуются их исполнять.
- 7.17 Заказчик не имеет права расторгнуть заключенный в пользу третьего лица Договор, без согласия такого третьего лица, если оно выразило желание воспользоваться предоставляемыми по Договору Услугами.
- 7.18 Исполнитель имеет право изменять и дополнять Оферту и приложения к ней, Правила посещения Клуба, иные документы, а также тарифы, без предварительного согласования с Членом клуба, обеспечивая при этом публикацию изменений и дополнений как в месте оказания услуг на информационном стенде, так и в Мобильном приложении и (или) на Сайте. Член клуба для получения измененной редакции Оферты вправе обратиться для получения текста к представителю Исполнителя на территории Клуба.

## 8 Состояние здоровья и травматизм

- 8.12 Подписывая настоящий Договор, Член Клуба утверждает, что не имеет медицинских противопоказаний, делающих невозможным посещение Клуба и получение Услуг.
- 8.13 При малейших недомоганиях или травмах Член Клуба обязан уведомить об этом инструктора, тренера или сотрудника Клуба, работающего в зоне Клуба, в которой Члену Клуба оказываются Услуги.
- 8.14 Во избежание получения физической травмы Член Клуба обязан соблюдать правила посещения всех зон Клуба, отраженных в Правилах Клуба и выполнять рекомендации инструкторов, тренеров (сотрудников) Клуба. Правила посещения зон Клуба приложены к настоящему Договору и подписывая настоящий Договор, Член Клуба подтверждает, что ознакомлен с Правилами, согласен с ними и они ему переданы вместе с Договором.
- 8.15 Стороны договорились, что в случае несоблюдения Членом Клуба пп. 8.1, 8.2, 8.3. настоящего Договора, а также Правил Клуба или представления недостоверных сведений о состоянии здоровья, Клуб не несет ответственность за вред, причиненный здоровью Члену Клуба или полученную им физическую травму.
- 8.16 Стороны договорились, что Клуб не несет ответственности за возможное ухудшение состояния здоровья Члена Клуба, если это произошло в результате острого заболевания, несчастного случая, обострения хронического заболевания. Во всех тренировках и мероприятиях, проводимых на территории Клуба, участвуя в занятиях и тренировках на территории Клуба, Член клуба самостоятельно определяет уровень физической нагрузки сообразно своим индивидуальным возможностям.
- 8.17 Ответственность за состояние здоровья Членов Клуба младше 18 лет несет его родитель или законный представитель.
- 8.18 Акцептируя настоящий Договор публичной оферты Член клуба подтверждает, что он внимательно ознакомился с Инструктажем для посещения зоны групповых программ, Инструктажем для посещения тренажерного зала, противопоказаниями к занятиям физкультурно-оздоровительной деятельности и обязуется им следовать в течение всего времени пользования услугами Исполнителя (Фитнес-клуба).

## 9 Прочие условия

- 9.12 В соответствии с ч. 2 ст. 160 ГК РФ, Стороны договорились о том, что все документы, направляемые во исполнение настоящего Договора в электронной форме, считаются подписанными аналогом собственноручной подписи. Стороны договорились, что акцепт Оферты подтверждает ознакомление и подписание аналогом собственноручной подписи Инструктажа о технике безопасности.
- 9.13 Электронный документ считается подписанным аналогом собственноручной подписи сторон, если: электронный документ создан и отправлен с использованием Мобильного приложения «ХФИТ-Пушкино» по форме, определенной Исполнителем, проставлена "галочка" в соответствующем разделе в графе "Я принимаю Договор"

оферты, Политику конфиденциальности и Согласие на обработку персональных данных”, а также подписан при доступе Члена клуба в Мобильное приложение «**XFIT-Пушкино**» путем нажатия кнопки «Оплатить».

9.14 Стороны договорились, что любая информация, подписанная аналогом собственноручной подписи, признается электронным документом, равнозначным документу на бумажном носителе, подписанному собственноручной подписью стороны и, соответственно, порождает идентичные такому документу юридические последствия.

9.15 Стороны признают юридическую силу уведомлений и сообщений, направленных на адреса электронной почты сторон, в Личный кабинет Заказчика. Такие уведомления и сообщения приравниваются к сообщениям и уведомлениям, исполненным в простой письменной форме, направляемым на почтовые адреса Сторон. Стороны, в случае возникновения каких-либо разногласий по фактам отправления, получения сообщений, времени их направления и содержания, договорились считать сведения, полученные из информационной системы Исполнителя, достоверными и окончательными для разрешения разногласий между сторонами.

9.16 Член Клуба соглашается и признает, что внесение изменений/дополнений в Договор-оферту и опубликованные на сайте (<https://xfit-pushkino.ru/>), а также в общедоступном месте на территории Клуба, в новой редакции, влечет за собой изменения/дополнения условий заключенного и действующего между Членом Клуба и Клубом Договора, и эти изменения/дополнения начинают применяться к отношениям между Сторонами с момента опубликования новой редакции Договора-оферты. Члены клуба уведомляются о внесении изменений в настоящий Договор публичной оферты путем размещения в зоне рецепции фитнес-клуба информационных табличек.

9.17 В случае возникновения претензий, возникших у Члена клуба по вопросам предоставления фитнес-клубом физкультурно-оздоровительных услуг, дополнительных услуг, а также претензий иного характера, заинтересованная Сторона вправе направить другой Стороне письменную претензию с приложением копий всех необходимых для принятия решения документов или урегулирования возникшего вопроса/ситуации. Срок на рассмотрение претензии 10 (Десять) календарных дней с даты получения фитнес-клубом.

9.18 При невозможности посещения Клуба Членом Клуба после Активации Клубной Карты по независящим от Клуба обстоятельствам, а также в случае если Член Клуба в одностороннем внесудебном порядке расторгнет настоящий Договор (односторонний отказ от исполнения обязательств), производится возврат денежных средств за неиспользованные посещения. При этом датой расторжения настоящего Договора считается дата получения фитнес-клубом письменного заявления Члена Клуба о расторжении Договора или иная дата, указанная в заявлении, но не ранее даты регистрации этого заявления или даты вступления в силу решения суда.

9.19 Возврат денежных средств, уплаченных по настоящему Договору, производится Члену Клуба, заключившему настоящий Договор (самостоятельно или через представителя по доверенности, выданной в простой письменной форме) или его представителю, действующему на основании нотариально удостоверенной доверенности.

9.20 Стороны договорились использовать при необходимости факсимильное воспроизведение подписи должностного лица Исполнителя с помощью средств механического или иного копирования в целях заключения и/или исполнения настоящего Договора.

9.21 Корреспонденция направляется по адресу электронной почты, в Личный кабинет Заказчика, либо заказным письмом с уведомлением о вручении по адресу места нахождения/регистрации по месту жительства или вручается непосредственно стороне. При этом днем получения считается день, указанный в уведомлении о вручении или на копии письма при вручении, либо день отправки письма по адресу электронной почты.

Приложения, как неотъемлемая часть Договора:

Приложение № 1: Заявление об акцепте.

Приложение № 2: Согласие на обработку персональных данных;

Приложение № 3: Согласие родителя на обработку персональных данных

Приложение № 4: Правила посещения Клуба.

Приложение № 5: Инструктаж о технике безопасности.

Приложение № 6: Противопоказания к занятиям в фитнес-клубе

**Исполнитель: ИП Зюкин Виталий Иванович**

Место нахождения: Московская область, г. Пушкино, ул. Чехова, 12, 8 этаж

Почтовый адрес: Московская область, г. Пушкино, ул. Чехова, 12, 8 этаж

ОГРНИП 319774600582895, ИНН 772402540772, КПП770801001,

Р/с 40802810701730001175, в АО «АЛЬФА-БАНК,

к/с 30101810200000000593,

БИК 044525593



Приложение № 1 к договору оферты на оказание физкультурно-оздоровительных услуг

**Заявление об акцепте**  
**к Публичной оферте о заключении договора на предоставление физкультурно-оздоровительных услуг** **ОТ**

**ЗАКАЗЧИК**

Настоящим заявлением

ФИО

Паспортные данные: серия, номер, кем выдан, дата выдачи, код подразделения

зарегистрированный по адресу

телефон

e-mail

(далее – Заказчик) в соответствии со п. 2 ст. 437, п. 3 ст. 438 ГК РФ, полностью и безусловно принимает условия Публичной оферты о заключении договора на предоставление физкультурно-оздоровительных услуг ИП Зюкин В.И. (Исполнитель), размещенной на сайте в сети Интернет по адресу: <https://www.xfit.ru>, в Мобильном приложении "XFit" и на информационном стенде в клубе (далее – «Оферта»), и обязуется соблюдать её условия. Подписывая настоящую Анкету Клиент: (1) подтверждает, что ознакомился, понимает текст и согласен с условиями Оферты, Правилами посещения клуба (далее - Правила); (2) не возражает против права Исполнителя в соответствии с п. 1. ст. 450 ГК РФ в одностороннем порядке вносить изменения в Оферту и Правила. При необходимости получить экземпляр Оферты и Правил на руки, указанные документы выдаются Клиенту после его личного обращения. Клиент заключает Договор в пользу:

Член клуба

№ карты

ФИО

Дата рождения

выдан

Паспортные данные: серия, номер, дата выдачи

Паспортные данные: кем выдан, код подразделения

телефон основной

телефон дополнительный

e-mail

Условия Договора

вид клубного членства

отметка о  
продлонгации

время посещения Клуба

дней

длительность договора

заморозка (min 7 дней)

активация договора не позднее

максимальная  
дата активации

УСЛУГИ, включенные в Договор

-Вводная тренировка ГП (45 минут) - - Вводная тренировка ТЗ (55 минут) - - Гостевой визит

В течение 45  
дней с момента  
активации  
клубной карты

В течение действия Договора

Стоимость Договора

стоимость членства по  
прейскуранту

особые условия по стоимости

доп. комментарий

особые условия по стоимости

доп. комментарий

особые условия по стоимости

Стоимость  
Договора

Порядок оплаты

дата внесения 1-го платежа

сумма оплаты

2-ой платеж до даты

сумма оплаты

3-ий платеж до  
даты

сумма оплаты

Дата подписания

Подпись Клиента

Подпись Менеджера Отдела продаж

**Приложение № 2  
к договору оферты на оказание физкультурно-оздоровительных услуг**

**СОГЛАСИЕ  
Субъекта персональных данных (Члена клуба) на обработку персональных данных**

г. Пушкино Московская область

“ \_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 202\_ г.

Настоящим я даю свое согласие на обработку ИП Зюкину Виталию Ивановичу, ОГРИП 319774600582895 ИНН 772402540772 (далее по тексту — «Фитнес-клуб») моих персональных данных и подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую своей волей и в своем интересе. Согласие распространяется на информацию, вводимую в полях регистрации данного сайта фитнес-клуба, а также мобильного приложения (имя, фамилия, e-mail, номер телефона). Согласие на обработку персональных данных дается мною в целях получения услуг, оказываемых фитнес-клубом. Осуществляя регистрацию на сайте фитнес-клуба или мобильного приложения, я гарантирую, что действую от своего имени и в своих интересах, указывая в форме для регистрации **СВОИ** данные. В случае указания мною данных третьего лица, я гарантирую, что имею соответствующие полномочия на указание его данных и могу давать гарантии и соответствующие заверения, а также давать подобные согласия от его имени.

**Я ДАЮ СОГЛАСИЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ОТ ФИТНЕС-КЛУБА СМС, E-MAIL И ИНЫХ СООБЩЕНИЙ РЕКЛАМНОГО И ИНФОРМАЦИОННОГО ХАРАКТЕРА (в т. ч. посредством мессенджеров, социальных сетей).**

**Я информирован и понимаю, что данное согласие может быть отозвано мной в любое время, путем направления в адрес фитнес-клуба электронного письма с отказом от получения сообщений или через мобильное приложения, либо лично путем подачи заявления в отдел продаж.**

По факту получения отзыва согласия от участия в рассылке, фитнес-клуб в течение 3-х дней исключит мои данные из рассылки.

Обработка персональных данных осуществляется Фитнес-клубом следующими способами: обработка персональных данных с использованием средств автоматизации, обработка персональных данных без использования средств автоматизации (неавтоматизированная обработка). При обработке персональных данных фитнес-клуб не ограничен в применении способов их обработки. Согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении персональных данных, которые необходимы для достижения вышеуказанных целей, включая без ограничения: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передача), обезличивание, блокирование, уничтожение, а также осуществление любых иных действий с персональными данными в соответствии с действующим законодательством. Настоящим я признаю и подтверждаю, что в случае необходимости предоставления персональных данных для достижения указанных выше целей третьему лицу, а равно как при привлечении третьих лиц к оказанию услуг в указанных целях, передаче фитнес-клубу принадлежащих ей функций и полномочий иному лицу, фитнес-клуб вправе в необходимом объеме раскрывать для совершения вышеуказанных действий информацию обо мне лично таким третьим лицам, их агентам и иным уполномоченным ими лицам, а также предоставлять таким лицам соответствующие документы, содержащие такую информацию. Также настоящим признаю и подтверждаю, что настоящее согласие считается данным мною любым третьим лицам, указанным выше, с учетом соответствующих изменений, и любые такие третьи лица имеют право на обработку персональных данных на основании настоящего согласия. Настоящее согласие дается мною бессрочно, но может быть отозвано посредством направления мною письменного уведомления фитнес-клуба не менее чем за 1 (один) месяц до момента отзыва согласия.

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_ г.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**СОГЛАСИЕ**  
**Законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего**

г. Пушкино Московская область

“ \_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Настоящим я \_\_\_\_\_ (ф.и.о. полностью), в интересах своего несовершеннолетнего ребенка \_\_\_\_\_ (ФИО полностью) \_\_\_\_\_ года рождения даю свое согласие на обработку ИП Зюкину Виталию Ивановичу, ОГРИП 319774600582895 ИНН 772402540772 (далее по тексту — «Фитнес-клуб») моих персональных данных и подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую своей волей и в своем интересе. Согласие распространяется на информацию, вводимую в полях регистрации данного сайта фитнес-клуба, а также мобильного приложения (имя, фамилия, e-mail, номер телефона). Согласие на обработку персональных данных дается мною в целях получения услуг, оказываемых фитнес-клубом. Осуществляя регистрацию на сайте фитнес-клуба или мобильного приложения я гарантирую, что действую от своего имени и в интересах несовершеннолетнего ребенка, указывая в форме для регистрации **ДАННЫЕ РЕБЕНКА**. В случае указания мною данных третьего лица, я гарантирую, что имею соответствующие полномочия на указание его данных и могу давать гарантии и соответствующие заверения, а также давать подобные согласия от его имени

**Я ДАЮ СОГЛАСИЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ОТ ФИТНЕС-КЛУБА СМС, Е-MAIL И ИНЫХ СООБЩЕНИЙ РЕКЛАМНОГО И ИНФОРМАЦИОННОГО ХАРАКТЕРА (в т. ч. посредством мессенджеров, социальных сетей).**

**Я информирован и понимаю, что данное согласие может быть отозвано мной в любое время, путем направления в адрес фитнес-клуба электронного письма с отказом от получения сообщений или через мобильное приложения, либо лично путем подачи заявления в отдел продаж.**

По факту получения отзыва согласия от участия в рассылке, Фитнес-клуб обязан в течение 3-х дней исключить мои данные из рассылки.

Обработка персональных данных осуществляется Фитнес-клубом следующими способами: обработка персональных данных с использованием средств автоматизации, обработка персональных данных без использования средств автоматизации (неавтоматизированная обработка). При обработке персональных данных фитнес-клуб не ограничен в применении способов их обработки. Согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении персональных данных, которые необходимы для достижения вышеуказанных целей, включая без ограничения: сбор, систематизацию, на копление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передача), обезличивание, блокирование, уничтожение, а также осуществление любых иных действий с персональными данными в соответствии с действующим законодательством. Настоящим я признаю и подтверждаю, что в случае необходимости предоставления персональных данных для достижения указанных выше целей третьему лицу, а равно как при привлечении третьих лиц к оказанию услуг в указанных целях, передаче фитнес-клубу принадлежащих ей функций и полномочий иному лицу, фитнес-клуб вправе в необходимом объеме раскрывать для совершения вышеуказанных действий информацию обо мне лично таким третьим лицам, их агентам и иным уполномоченным ими лицам, а также предоставлять таким лицам соответствующие документы, содержащие такую информацию. Также настоящим признаю и подтверждаю, что настоящее согласие считается данным мною любым третьим лицам, указанным выше, с учетом соответствующих изменений, и любые такие третьи лица имеют право на обработку персональных данных на основании настоящего согласия. Настоящее согласие дается мною бессрочно, но может быть отозвано посредством направления мною письменного уведомления фитнес-клуба не менее чем за 1 (один) месяц до момента отзыва согласия.

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

## Правила посещения Клуба

Исполнителем установлены правила (Далее- «Правила клуба»), обязательные для всех Заказчиков/Клиентов (Членов Клуба). Просим Вас внимательно ознакомиться с настоящими Правилами и придерживаться их. Цель Правил Клуба – создание безопасных и комфортных условий для тренировок. С действующими правилами Клуба Вы всегда можете ознакомиться в зоне «Информация для потребителей» в Клубе и на сайте: <https://xfit-pushkino.ru/>. Если кто-либо из Заказчика нарушают Правила Клуба, Исполнитель вправе потребовать воздержаться от нарушения, попросить удалиться из Клуба и/или отказаться от исполнения Договора.

### 1. Общие положения.

- 1.1. Клуб открыт ежедневно, кроме 1-го и 2-го января, с 7.00 до 24.00 часов, а в выходные и праздничные дни с 8.00 до 23.00 часов. Клиент может пользоваться залами и оборудованием Клуба только в часы его работы. Вход в клуб прекращается за полчаса (тридцать минут) до его закрытия.
- 1.2. Карты дневных, утренних или иных ограниченных во времени посещений регламентируют время работы Клуба для данной категории карт. Член Клуба, обладающий картой такого вида, обязан покинуть клуб до наступления обозначенного времени. При нарушении указанного правила Исполнитель вправе сократить общий срок действия карты пропорционально неоплаченному времени посещения.
- 1.3. Условием допуска Клиентов к занятиям в Клубе является строгое соблюдение ими требований настоящих Правил, а также утвержденных фитнес-клубом Правил техники безопасности при занятиях в Клубе, правил техники безопасности для отдельных тренажеров, другого оборудования и отдельных тренировочных зон, общепринятых правил гигиены и других норм и правил поведения.
- 1.4. Действие карты активируется в соответствии с п. 2.5 Договора.
- 1.5. Членская карта является пропуском в Клуб. Предъявляйте её на посту охраны и на рецепции. Член или гость Клуба, не имеющий клубной карты, обязан предъявить документы, удостоверяющие личность. При оформлении Клубной карты необходимо сфотографироваться в отделе по работе с клиентами или на рецепции Клуба. Без фотографии Клуб имеет право отказать Члену клуба в предоставлении услуг. Член Клуба не имеет права передавать свою Клубную карту третьим лицам. В случае утери, порчи Клубной карты Членом Клуба дубликат изготавливается на плату, на основании письменного заявления Члена Клуба, в соответствии с действующим прейскурантом.
- 1.6. Ключи от шкафчиков выдаются в обмен на клубную карту, а в случае её отсутствия, на документ, удостоверяющий личность. В случае утери членской карты, ключа от шкафчика, номера от гардероба или халата, взимается оплата согласно прейскуранту.
- 1.7. Приостановление срока оказания услуг - «заморозка». В случае, если заморозка предусмотрена видом Клубной карты, Заказчик вправе по письменному заявлению временно приостановить срок оказания Услуг. Заявление должно быть сдано в Клуб не позднее, чем за день до заявляемого срока приостановки в фитнес-клуб, либо через мобильное приложение. Срок заморозки составляет от 7 до 30 календарных дней. В течение указанного срока приостановки Клуб не оказывает Члену Клуба Услуги, в том числе дополнительные. В течение Срока заморозки Член Клуба не может посещать Клуб. В случае если клиент досрочно отказывается от указанного в заявлении дней заморозки, то остаток не использованных дней подлежит сгоранию. Тем самым клиент не вправе будет обратиться в клуб с просьбой предоставить заморозку по карте. В случае болезни Члена клуба, на весь срок его болезни, действие Клубной карты приостанавливается при условии предоставления Членом клуба копии листа нетрудоспособности, и (или) выписки с амбулаторной карты и (или) справки с медицинского учреждения с обязательным указанием о том, что Члену Клубу на период нетрудоспособности или болезни запрещено занятие физической культурой или спортом. Максимальный срок заморозки по случаю болезни составляет – до 90 календарных дней. При расторжении договора заморозка, а также приостановление карты больничным листам не производится. Дополнительная заморозка предоставляется в следующих случаях: наступление беременности, подтвержденная справкой из женской консультации - до 120 (сто двадцати) дней при условии ограничений к занятию физической культурой. В случае, если Член клуба не уведомил фитнес-клуба о приостановке Клубной карты и не посещает Клуб, то услуги по настоящему Договору за период, в котором Член клуба не посещал Клуб, считаются оказанными Клубом в полном объеме.
- 1.8. Досрочное прекращение Членства в Клубе возможно в следующих случаях:
  - По инициативе Клуба в одностороннем внесудебном порядке в случае нарушения Членом Клуба условий оферты и/или Правил Клуба/Правил техники безопасности;
  - По соглашению сторон;
  - По инициативе Заказчика.
- 1.9. За сохранность и ущерб, причиненный автомобилю, а также за сохранность имущества, находящегося в автомобиле, во время его нахождения на парковке Фитнес-клуб ответственности не несет.
- 1.10. Член Клуба имеет право пользования парковкой только в течение времени своего нахождения в Клубе.
- 1.11. Член Клуба обязуется соблюдать требования службы охраны территории Клуба, касающиеся парковки автомобиля.
- 1.12. Въезд на территорию Клуба разрешен только по пропуску.
- 1.13. Члену клуба не разрешается: **проводить на территории Клуба, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия, в том числе включая, но не ограничиваясь: составлять тренировочные программы другим Членам клуба, оказывать помощь Членам клуба во время тренировочного процесса и/или контролировать тренировочный процесс Членов клуба, а также оказывать иные услуги Членам клуба или пользоваться такими услугами;**
- 1.14. Члену клуба не разрешается: размещать на территории Клуба надписи, объявления, рекламные материалы, проводить опросы или осуществлять рекламную, маркетинговую, консультационную и иную деятельность, в том числе предпринимательскую;
- 1.15. Члену клуба не разрешается: собирать и/или распространять любыми способами персональные данные, информацию о личной жизни Членов клуба, сотрудников Клуба;
- 1.16. Самостоятельное использование музыкальной и другой специализированной аппаратуры Клуба не разрешается.
- 1.17. Кино и фотосъемка в Клубе без специальной договоренности с администрацией Клуба не разрешена.
- 1.18. Гостевые визиты в Клуб запрещены, за исключением, когда данная услуга включена в комплекс услуг клубной карты.
- 1.19. Все помещения Клуба являются зонами, свободными от курения.
- 1.20. Не разрешается находиться в Клубе в нетрезвом виде, а также распивать спиртные напитки на территории Клуба, принимать наркотические средства.

### 2. Ваше здоровье.

- 2.1. Просим Вас внимательно относиться к состоянию Вашего здоровья. Во избежание получения физической травмы Заказчик/Член Клуба обязан соблюдать правила посещения всех зон Клуба и рекомендации инструкторов Клуба.
- 2.2. Нарушение Членом Клуба настоящих правил, наличие у Него медицинских противопоказаний, выявленных у него после начала оказания услуг и послуживших основанием для временного прекращения оказания услуг, расценивается как Отказ Члена Клуба от оказания услуг в соответствии с

- Договором. Фитнес-клуб может прекратить/ограничить оказание услуг в случае, если действия Члена Клуба нарушают настоящие правила.
- 2.3 При наступлении беременности Член Клуба обязан поставить в Известность Клуб. При беременности Члена Клуба, о которой Член Клуба узнал после начала Срока оказания Услуг или которая наступила во время срока оказания Услуг, Член Клуба переводится на занятия по специальной программе для беременных. В этом случае Член Клуба обязан предоставить Клубу Справку из женской консультации о сроке, течении беременности и об отсутствии противопоказаний к занятиям с формулировкой: «Спортивные занятия на суше для беременных посещать может».
- 2.4 В случае если Член Клуба отказывается от перевода на занятия по указанной программе и/или не предоставляет Справку из женской консультации, Клуб не несёт ответственность за состояние здоровья Члена Клуба. Скрывая факт беременности от Клуба, продолжая посещать стандартные занятия в Клубе Член Клуба снимает тем самым ответственность с Клуба и его сотрудников за тренировочный процесс с его последствия.

### 3. Допуск в Клуб

3.1.1. В целях обеспечения безопасности и идентификации Заказчика допуск в Клуб осуществляется предоставления Клубной карты на рецепции Клуба или поста охраны.

Ключи от шкафчика в раздевалке выдаются в обмен на идентификационную клубную карту.

При входе в Клуб следует надевать бахилы (согласно сезонности) или переобувать уличную обувь.

Члены Клуба обязаны соблюдать чистоту и нормы гигиены во всех помещениях Клуба.

На территории Клуба запрещается:

- курить;
  - находиться в нетрезвом состоянии, употреблять спиртные напитки, наркотики и не рекомендованные медицинским персоналом медикаменты;
  - приносить и/или хранить любые виды оружия, легко воспламеняющиеся, ядовитые, взрывчатые вещества;
  - приносить пищу на тренировочную зону, в раздевалки;
  - приводить с собой животных;
  - самостоятельно пользоваться кондиционерами, музыкальной и другой аппаратурой Клуба;
  - препятствовать соблюдению режимов уборки и проветривания в помещениях Клуба;
  - входить на территорию, предназначенную для служебного пользования, за исключением случаев, когда имеется специальное приглашение;
  - приносить и пользоваться в помещениях Клуба электробытовыми нагревательными приборами;
  - оскорблять посетителей и персонал Клуба, провоцировать или участвовать в драке, совершать иные противоправные действия, нарушающие общественный порядок, угрожающие жизни и здоровью, имуществу, затрагивающие честь и достоинство любых лиц, находящихся на территории Клуба, включая персонал Клуба.
  - использовать помещения Клуба и прилегающие территории в политических и религиозных целях, в т. ч. проведения собраний, митингов, обрядов и т.п.
- 3.1.2 Члену Клуба, а также лицам, его сопровождающим (в т.ч. гостю, приведенному Членом Клуба) запрещено проносить в Клуб, хранить на территории Клуба велосипеды, самокаты, электросамокаты, гидроскутеры, любые другие средства индивидуальной мобильности, и т.п.

#### 3.1.3 Правила этикета в Клубе:

Форма одежды

Для тренировок в Клубе необходимо иметь предназначенную для этого обувь и одежду. Верхняя и нижняя части тела должны быть закрыты (используйте футболки, майки, спортивные брюки, шорты, кроссовки). Запрещается тренироваться босиком, в пляжных или домашних тапочках, сандалиях и т.п., исключения составляют специальные классы (например, йога). Перед занятиями не рекомендуется использовать парфюмерию с резким запахом. Одежда должна быть чистой, опрятная.

### 4. Правила техники безопасности

- 4.4.1 При первом посещении Клуба Член клуба проходит вводный инструктаж по технике безопасности и правилам поведения в тренировочных зонах Клуба.
- 4.4.2 Тренировочные зоны Клуба являются зоной повышенной опасности. Принимая условия публичного договора-оферты, Член клуба подтверждает ознакомление с Правилами и по технике безопасности и обязуется их исполнять. Клуб не несет ответственности за вред здоровью, полученный Членом клуба в процессе тренировки, если он не соблюдал правила по технике безопасности, за исключением случаев, если данный вред не явился следствием неисправной работы тренажеров и снарядов.
- 4.4.3 Администрация Клуба вправе не допустить Члена клуба на тренировку при нарушении вышеназванных правил.
- 4.4.4 Во избежание несчастных случаев не разрешается иметь при себе в тренировочном зале предметы, которые могут нанести вред здоровью во время занятий.
- 4.4.5. При использовании снарядов и тренажеров Членам клуба запрещено:
- самостоятельно устранять неполадки и ремонтировать оборудование;
  - использовать оборудование не по назначению,
  - передвигать его без разрешения тренера.
- 4.4.6. Если во время тренировки Член клуба почувствовал слабость, головокружение, одышку или боль, он должен немедленно прекратить занятие и обратиться к тренеру.
- 4.4.7. Запрещено присутствие детей на занятиях для взрослых.
- 4.4.8 После оплаты членства и перед началом занятий, член Клуба должен пройти консультацию у специалиста фитнес тестирования Клуба и вводные инструктажи. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный здоровью члена Клуба в результате неисполнения последним рекомендаций специалиста фитнес тестирования и/или требований безопасности, усвоенных при инструктаже (за исключением случаев, связанных с поломкой спортивного оборудования). Во избежание травм и нанесения ущерба здоровью, рекомендуется члену Клуба посещать занятия, выполнять упражнения и тренировочные нагрузки, соответствующие уровню подготовки.

#### 4.1 Правила посещения тренажерного зала.

- 4.1.1 В целях собственной безопасности Члену Клуба необходимо пройти вводный инструктаж в тренажерном зале.
- 4.1.2 В целях безопасности не разрешается нахождение в тренажерном зале в обуви, которая не предназначена для тренировок, (в том числе в тапочках, за исключением спортивных), а также в обуви, которая может разрушать специальные покрытия пола, иным образом изменять их свойства, оставлять на них следы.
- 4.1.3 Упражнения, в том числе с максимальными весами в тренажерном зале допускаются выполнять строго с тренером/инструктором, проводящим физкультурное занятие (мероприятие).
- 4.1.4 По окончании тренировки оборудование следует убирать за собой, не разрешается оставлять на полу диски/гантели и прочее оборудование.
- 4.1.5 При занятиях на тренажерах просим использовать полотенца (класть на скамейки/другие плоские поверхности, соприкасающиеся с телом).
- 4.1.6 Просим, в соответствии с этическими правилами профессионализма и уважения других членов Клуба, контролировать себя и воздерживаться от громких звуков и ненормативной лексики при выполнении упражнений.
- 4.1.7 Просим перевести Ваши мобильные средства связи на беззвучный режим

#### 4.2 Правила посещения спортивных залов (залов групповых программ, сайкла, игровых видов спорта).

- 4.2.1 Прежде чем посетить групповое занятие, рекомендуем Вам пройти инструктаж в зоне групповых программ с тренером/инструктором, проводящим физкультурное занятие (мероприятие).
- 4.2.2 Не разрешается нахождение в залах в обуви, которая может разрушать специальные покрытия пола, иным образом изменять их свойства, оставлять на них следы. Во избежание травм просим соблюдать рекомендации тренеров по форме одежды и обуви.
- 4.2.3 Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть заблаговременно изменено администрацией Клуба. На занятия необходимо приходиться по расписанию, без опозданий. Опоздание на занятие более чем на 10 минут, дает право тренеру не допустить на проводимое занятие.
- 4.2.4 Администрация вправе поменять заявленного в расписании инструктора и вносить изменения в расписание групповых занятий в любое время.
- 4.2.5 Во избежание травм, при употреблении воды, ставьте шейкеры/бутылочки для воды на специальные полки. О пролитой воде сразу же сообщайте тренеру клуба или сотруднику на ресепции.
- 4.2.6 На групповых занятиях не разрешается использовать собственную хореографию и свободные веса без соответствующей команды тренера/инструктора, проводящего физкультурное занятие (мероприятие).
- 4.2.7 Запрещается резервировать места в залах групповых программ. Если в фитнес-клубе предусмотрена предварительная запись на групповой урок, то в данном случае Члену клуба необходимо отслеживать количество свободных мест и записаться на выбранное групповое направление, согласно установленного расписания фитнес-клубом. Максимальное количество участников на групповом уроке может быть ограничено Клубом и указано в расписании.
- 4.2.8 Использование мобильных телефонов в залах аэробики не разрешается.
- 4.2.9 Настоятельная просьба не использовать парфюмы с резкими ароматами.

### 4.3 Правила посещения Клуба детьми

- 4.3.1 В Клуб допускаются дети от 3 до 14 лет включительно при наличии клубной карты.
- 4.3.2 Дети посещают Клуб в сопровождении родителей или сопровождающего лица (по доверенности).
- 4.3.3 Дети в возрасте от 3 до 14 лет, имеющие клубную карту, могут посещать только персональные тренировки и фан-клубы.
- 4.3.4 Допускаются также разовые платные посещения при условии проведения персональной тренировки для несовершеннолетнего ребенка. Дети на территории Клуба не имеют права находиться /перемещаться без родителей или доверенного лица, или персонального инструктора.
- 4.3.5 Сопровождение ребенка на занятия доверенным лицом (родственник/няня) происходит после оформления родителями доверенности.
- 4.3.6 Дети с 7 лет передаются самостоятельно во взрослой раздевалке, соответственно полу.
- 4.3.7 Сопровождающее лицо может провожать ребенка до 6 лет включительно во взрослую раздевалку соответственно своему полу, оказывать помощь в переодевании, а также провожать до места занятий или передавать тренеру.
- 4.3.8 Сопровождающему лицу (при отсутствии членства) запрещено находиться в тренировочных зонах и пользоваться какими-либо услугами клуба.
- 4.3.9 Не забудьте поделиться с нами индивидуальными особенностями Вашего ребенка, его предпочтениями, чертами характера, а также его состоянием здоровья (наличием заболеваний, травм, перенесенных операций и проч.), так как Вы несете персональную ответственность за здоровье Ваших детей.
- 4.3.10 Мы просим одевать детей в удобную спортивную форму и кроссовки.
- 4.3.11 Не допускается приносить продукты питания и употреблять их на занятиях, а также в иных помещениях Клуба, не предназначенных для этого.
- 4.3.12 Персональные занятия с детьми проходят только по предварительной записи.
- 4.3.13 Во избежание инфицирования детей в Клубе просим оставить ребенка дома в следующих случаях:

- если у ребенка насморк, кашель, болит горло или другое инфекционное заболевание;
- если у ребенка расстройство желудка, тошнота или другое кишечное недомогание;
- если у ребенка повышенная температура;
- если у ребенка сыпь, незажившие ранки.

4.3.14 Ребенок должен быть абсолютно здоров. Мы знаем, что эти требования могут показаться излишне придирчивыми, но поверьте, мы хотим, чтобы Ваш ребенок оставался здоровым и чувствовал себя комфортно в нашем клубе.

### 4.3.15 Занятия несовершеннолетних детей в тренажерном зале.

Тренажерный зал могут посещать дети с 12 лет при условии приобретения персональных занятий с тренером. Персональные занятия приобретаются по преискуртанту тренажерного зала и организуются по предварительной записи.

На кардио-тренажерах могут заниматься дети с 12 лет с обязательным только в присутствии персонального тренера (инструктора), проводящего физкультурное занятие, в виде персональной тренировки.

Иные случаи посещения детей тренажерного зала не допускаются.

Дети от 14 лет могут посещать вместе с родителями занятия Групповых программ по расписанию для взрослых: Pilates, Body Stretch, Dance class, Yoga, только при наличии персональной рекомендации тренера групповых программ.

## 5. Дополнительные услуги, не входящие в предмет договора.

На территории Клуба и в зависимости от наличия, Член клуба вправе получить дополнительные услуги, оказываемые как Клубом, так третьими лицами, осуществляющими предпринимательскую деятельность на территории Клуба в соответствии и на основании заключенных с Клубом гражданско-правовых сделок. Перечень и стоимость дополнительных услуг не являются закрытым и могут быть изменены по усмотрению Администрации Клуба. Условия и порядок приобретения/пользования дополнительными услугами Член Клуба может уточнить на ресепции. При приобретении дополнительных услуг необходимо ознакомиться с правилами пользования ими и выполнять данные правила. К числу наиболее распространенных дополнительных услуг в частности, но не ограничиваясь, относятся:

### 5.1 Персональные тренировки.

Персональная тренировка – платное индивидуальное занятие, проводимое для Члена Клуба по персонально составленной для него программе, исходя из его пожеланий, его уровня физической подготовки и состояния здоровья и включающая в себя:

- \* демонстрацию техники выполнения упражнений;
- \* разбор особенностей и вариаций техники выполнения упражнений;
- \* контроль соблюдения клиентом техники выполнения упражнений;
- \* контроль выполнения клиентом объема упражнений (количество повторений в подходе, количество подходов, вес снаряда), а также дача рекомендаций по изменению объема упражнения.

Персональной тренировкой, носящей скрытый или неявный характер, не оформленную как услугу в Клубе, можно считать следующую услугу между двумя Членами клуба или Членом клуба и партнером:

- внимание и время, посвященное члену клуба превышает 10 минут
- при выполнении упражнения происходит контроль за техникой выполнения, анализ и/или подсчет количества повторений и подходов у упражнения устно или письменно
- совместное взаимодействие было проведено на двух и более тренажерах или упражнениях

Скрытая персональная тренировка недопустима на территории клуба.

График проведения тренировок определяется заранее совместно с Исполнителем фитнес-клуба. Стоимость данной услуги определяется Преискуртантом Клуба.

- Персональная тренировка является дополнительной отдельно оплачиваемой услугой, которая может быть оказана Члену Клуба **исключительно тренерами Клуба** и исключительно в помещении Клуба, на оказание услуг в котором заключен Договор. **Ведение незаконной коммерческой деятельности на территории Клуба ЗАПРЕЩЕНО.**

- Стоимость услуг по персональной тренировке определяется в соответствии с действующим в Клубе на момент приобретения Прайс-листом (Прейскурантом), исходя из категории тренера, который будет проводить персональную тренировку.

- Оплата услуг по персональным тренировкам производится Членом Клуба или уполномоченным им лицом одновременно путем стопроцентной предоплаты не позднее дня начала оплачиваемого периода персональной тренировки. Расчеты осуществляются в наличной или безналичной форме в рублях РФ. Оплата услуг наличными и по кредитным картам производится исключительно в кассу Клуба или через платежный терминал. В случае отсутствия чека, подтверждающего факт оплаты услуг по персональной тренировке, претензии по качеству или не проведению персональной тренировки не принимаются.

- Продолжительность одной персональной тренировки составляет не более 60 (Шестидесяти) минут.

- Запись на персональную тренировку производится заранее, не менее чем за одни сутки до первой тренировки, по согласованию с персональным тренером.

- В случае опоздания Члена Клуба на персональную тренировку, время проведения персональной тренировки уменьшается на время опоздания.

- Отмена персональной тренировки или ее перенесение на другое время (с сохранением оплаты) может быть произведено не менее чем за 12 часов до ее начала. В противном случае услуга является оказанной и количество персональных тренировок для Члена Клуба уменьшается на одну ПТ.

Период оказания услуг по персональному тренингу начинается со дня приобретения (оплаты) блока персональных тренировок. Все персональные тренировки должны быть использованы в установленный клубом срок, но до окончания срока действия клубного членства или клубной карты в Клубе.

Период оказания услуг по приобретенному блоку персональных тренировок составляет:

- **Разовая тренировка (в количестве 1 шт.) – срок: 7 календарных дней, исчисляемых со дня первой тренировки, но, в**

**любом случае, не позднее 30 (тридцати) календарных дней с даты приобретения услуги.**

- **Блок из 3 тренировок, срок: 15 календарных дней, исчисляемых со дня первой тренировки, но, в**

**любом случае, не позднее 30 (тридцати) календарных дней с даты приобретения услуги.**

- **Блок из 5 тренировок, срок: 30 календарных дней, исчисляемых со дня первой тренировки, но, в любом случае, не позднее 30 (тридцати) календарных дней с даты приобретения услуги.**

- **Блок из 10 тренировок, срок: 60 календарных дней, исчисляемых со дня первой тренировки, но, в любом случае, не позднее 30 (тридцати) календарных дней с даты приобретения услуги.**

- **Блок из 15 тренировок, срок: 90 календарных дней, исчисляемых со дня первой тренировки, но, в любом случае, не позднее 30 (тридцати) календарных дней с даты приобретения услуги.**

**-Любые блоки по специальным предложениям, также имеют сроки действия, с которыми можно ознакомиться на рецепции клуба и в Уголке потребителя.**

Клуб обязуется оказывать Члену клуба услуги по персональной тренировке в течение Периода оказания услуг. По истечении Периода оказания услуг по персональной тренировке неиспользованные персональные тренировки на следующий срок не переносятся и оплаченные за них денежные средства не возвращаются.

- Период оказания услуг по проведению Разовой персональной тренировки, секции, может быть использована в период срока действия клубной карты, но не позднее срока окончания действия клубной карты и срока, установленного для выбранного блока. Если Заказчик не пользуется услугами Исполнителя в установленный срок их использования, стоимость пропущенных занятий Заказчику не возмещается, занятия не переносятся на другое время и срок действия клубной карты /действия Договора не продлевается.

Если Заказчик не пользуется услугами Исполнителя в установленный срок их использования, стоимость пропущенных занятий/ дней посещения Заказчику не возмещается, занятия не переносятся на другое время и срок действия клубной карты /действия Договора не продлевается

- Клуб оставляет за собой право предоставлять другого тренера для проведения персональной тренировки в случае невозможности оказания услуг тренером, с которым была достигнута первоначальная договоренность.

- При отказе Члена Клуба от персональной тренировки стоимость фактически использованных Членом клуба персональных тренировок рассчитывается исходя из стоимости одной персональной тренировки (по прейскуранту, действующему на момент заключения договора). Все расчеты с Членом клуба при отказе от персональной тренировки, если таковые будут, осуществляются в течение 10 (десяти) календарных дней со дня поступления заявления Члена клуба.

**- Оплачивая услуги по персональной тренировке, Член Клуба заявляет и подтверждает, что он не имеет медицинских противопоказаний для посещения Клуба и получения дополнительных услуг. Клуб не несет ответственность за вред, причиненный здоровью Члена Клуба в результате недостоверности предоставленных, либо непредоставления Членом Клуба сведений о состоянии здоровья Члена Клуба, а также по вине Члена Клуба. Клуб не несет ответственности за вред здоровью и/или имуществу Члена Клуба, причиненный действиями третьих лиц.**

## 5.2 Секции

Секции групповых программ (детские и взрослые), тренажерного зала, зоны функционального тренинга (далее по тексту – Секция) – платное групповое занятие, предоставляемое тренерами одновременно для нескольких Членов клуба ( может быть оказана от 3 человек), время проведения которого устанавливается в расписании групповых занятий на официальном сайте клуба и (или) в мобильном приложении .

Обратить внимание: Отмена/ перенос занятий со стороны клиента осуществляется не позднее, чем за три часа до занятия по графику. Если тренировка на 7, 8, 9, 10, 11 утра, то сообщить об отмене занятия следует не позднее 21 часа предыдущего дня. В противном случае занятие считается проведенным и переносу, и возврату оплаты не подлежит. Об отмене/переносе занятия Член клуба сообщает тренеру или на рецепцию Клуба по телефону, указанному на сайте <https://xfit-pushkino.ru>, если звонок у тренера не зафиксирован, то занятие считается проведенным, переносу и возврату оплаты не подлежит.

Отмена/перенос занятий со стороны Тренера осуществляется не позднее, чем за 3 (Три) часа до предполагаемого занятия. Отмена/перенос занятий со стороны Тренера осуществляется в крайних случаях, не зависящих от Тренера.

Виды, объемы и стоимость посещения секций определяются прейскурантом Клуба. Оплата секции происходит по системе 100% предоплаты.

Клуб предоставляет возможность посещения секций Членами клуба после предварительной оплаты на рецепции Клуба, согласно действующему прейскуранту и условиям их предоставления.

Секции могут добавляться и упраздняться по решению Клуба в одностороннем порядке, при этом Члены клуба информируются путем размещения соответствующей информации на рецепции Клуба, или в официальных социальных сетях Клуба, или в мобильном приложении.

При посещении секции необходимо иметь спортивную одежду и обувь согласно требованиям Правил клуба.

Тренер или привлеченное третье лицо, для оказания физкультурно-оздоровительных услуг вправе не допустить Члена клуба в случае отсутствия одежды и/или обуви согласно требованиям Правил клуба.

**Абонемент в секцию** - заранее оплаченное конкретное количество занятий в секции (коммерческом классе), условно объединенных определенными задачами и подтверждающее право Члена клуба на посещение занятий.

Все тренировки должны быть использованы в установленный клубом срок, но до окончания срока действия договора (клубного членства или клубной карты):

**1 тренировка - срок 7 календарных дней, но, в любом случае, не позднее 30 (тридцати) календарных дней с даты приобретения услуги.**

**6 тренировок - срок 30 календарных дней, но, в любом случае, не позднее 30 (тридцати) календарных дней с даты приобретения услуги.**

**12 тренировок - срок 50 календарных дней, но, в любом случае, не позднее 30 (тридцати) календарных дней с даты приобретения услуги**

Если Член клуба не пользуется услугами Клуба в соответствии с приобретенным абонементом и в установленные сроки его использования, стоимость пропущенных тренировок Член клуба не возмещается, тренировки не переносятся на другое время и срок абонемента не продлевается.

### 5.3. Услуги СПА, солярия.

5.3.1 Спа-программы – комплекс уходовых процедур, основным назначением которого является восстановление естественной красоты тела человека и возвращение его в нормальное функциональное состояние.

Клуб обязуется оказать Члену клуба услуги Спа-программ после внесения 100% предоплаты за услуги в соответствии с действующим прайс-листом Клуба.

Клуб приступает к оказанию Услуги после согласования с Членом клуба времени и даты. В случае опоздания Члена клуба на назначенное время и дату более 15 минут и/или не уведомления Член Клуба за 2 часа до начала оказания Услуги о невозможности прийти в назначенное время и дату, Услуги считаются оказанными, посещение по абонементу не восстанавливается, денежные средства возврату не подлежат.

Член клуба вправе приобрести блок процедур (услуг). Срок действия блока услуг кабинета эстетики тела составляет:

**Разовая процедура – срок 7 календарных дней, исчисляемых со дня первой процедуры, но, в любом случае, не позднее 30 (тридцати) календарных дней с даты приобретения услуги.**

- Блок из 5 сеансов - срок: 60 календарных дней, исчисляемых со дня первой процедуры, но, в любом случае, не позднее 30 (тридцати) календарных дней с даты приобретения услуги.

- Блок из 10 сеансов - срок: 90 календарных дней, исчисляемых со дня первой процедуры, но, в любом случае, не позднее 30 (тридцати) календарных дней с даты приобретения услуги.

- Любые блоки по специальным предложениям, также имеют сроки действия, с которыми можно ознакомиться на рецепции клуба.

Период оказания услуг начинается со дня приобретения (оплаты) блока Спа-программ.

Если Член клуба не пользуется услугами Клуба в соответствии с приобретенным блоком и в установленные сроки его использования, стоимость пропущенных процедур Члену клуба не возмещается, процедуры не переносятся на другое время и срок блока не продлевается.

5.3.2 **Солярий** - специально оборудованная открытая площадка для проведения дозированных облучений прямым или рассеянным излучением, полученным от специальных эритемных ультрафиолетовых ламп.

Клуб обязуется оказать Члену клуба услуги солярия после внесения 100% предоплаты за услуги в соответствии с действующим прайс-листом Клуба.

Клуб приступает к оказанию Услуги после согласования с Членом Клуба времени и даты. В случае опоздания Члена клуба на назначенное время и дату более 15 минут и/или не уведомления Клуба за 1 час до начала оказания Услуги о невозможности прийти в назначенное время и дату, Услуги считаются оказанными, посещение по абонементу не восстанавливается, денежные средства возврату не подлежат.

В случае приобретения абонемента, все минуты по абонементу должны быть использованы Членом клуба в установленный Клубом срок до окончания действия абонемента, а именно:

- 1 минута солярия, срок: 7 дней, исчисляемых со дня первой процедуры, но, в любом случае, не позднее 30 (тридцати) календарных дней с даты приобретения услуги.

- Абонемент на 30 минут солярия, срок: 90 календарных дней, исчисляемых со дня первой процедуры, но, в любом случае, не позднее 30 (тридцати) календарных дней с даты приобретения услуги.

- Абонемент на 50 минут солярия, срок: 180 календарных дней, исчисляемых со дня первой процедуры, но, в любом случае, не позднее 30 (тридцати) календарных дней с даты приобретения услуги.

- Любые абонементы по специальным предложениям, также имеют сроки действия, с которыми можно ознакомиться на рецепции клуба. Период оказания услуг начинается со дня приобретения (оплаты) абонемента.

Если Член клуба не пользуется услугами Клуба в соответствии с приобретенным абонементом и в установленные сроки его использования, стоимость пропущенных минут Члену клуба не возмещается, минуты не переносятся на другое время и срок абонемента не продлевается.

#### 5.3.2.1. Правила посещения солярия:

В первую очередь, необходимо посетить врача, если вы принимаете какие-нибудь сильные препараты. Они могут стимулировать развитие аллергии.

Для равномерного и длительного загара в студии необходимо использовать специальные косметические кремы. Их применяете до и после сеанса. Обязательное требование: средство необходимо подбирать согласно вашему типу кожи;

Процедуру необходимо проходить без макияжа и без каких-либо аксессуаров (кольца, серьги, браслеты, цепочки и другие);

Посещать солярий категорически запрещено перед и после запланированных косметологических процедур – пилинг, механическая или химическая чистка, мезотерапия, эпиляция;

Перед походом в студию следите, чтобы кожа была увлажненной. Для этого накануне не пользуйтесь обычным мылом и средствами с содержанием щелочи.

Запрещено перед процедурой ходить в сауну или баню.

Чтобы загар был полезным, а также избежать нежелательных последствий, используйте специальные очки, стикини и головной убор;

Каждый день принимать ультрафиолетовые ванны не стоит. Дерматологи говорят, что следующий сеанс должен быть через 48 часов. За это время эпидермис восстанавливается от полученного стресса, нормализуется водный баланс в клетках и полноценный вырабатывается витамин D;

Если вы уже достигли желаемого результата, удержитесь от посещения солярия 2-3 недели.

В кабинку берите всегда с собой одноразовые бумажные полотенца и стелите себе под стопы. Вы позаботитесь о собственной гигиене и предотвратите развитие грибка.

Для загара в солярии также можно пользоваться бронзатором. Он помогает ускорить процесс и бронзовый оттенок кожи держится дольше.

Не пользуйтесь услугами соляриев, если у вас менструации. Это может вызвать пигментацию кожи или, вообще, не принесёт никакого результата.

#### 5.3.2.2 Рекомендации посещения солярия в зависимости от типа кожи:

Если у Вас бледная кожа с большим количеством веснушек и родинок, голубые глаза, светлые или рыжие волосы, вам необходимо находиться в кабинке солярия минимальное время (3 минуты) иначе не избежать ожогов. Настройки мощности ультрафиолетовых ламп должна быть на низких значениях. Не забывайте наносить антизагарное средство с максимальным фактором защиты.

Если у Вас светлая кожа, темные волосы, то можно находиться в солярии до 5 минут при средней мощности излучения. Обязательно используйте специальные защитные кремы.

Если у Вас оливковая кожа, карие глаза, каштановые волосы, вам можно находиться в солярии до 10 минут. В течение первых сеансов подготовьте кожу, поэтому выставьте настройки работы бокса на средние значения, только потом – максимальные.

Если у Вас темная кожа, то вам можно находиться в солярии до 15 минут.

**5.3.2.3. Член Клуба самостоятельно выбирает количество минут нахождения в солярии необходимое ему для загара. Клуб не несет ответственность за последствия в виде ожогов и иных неблагоприятных последствий в связи с неправильно подобранным Членом Клуба количеством минут для загара в солярии и (или) в связи несоблюдением рекомендаций и Правил, установленных настоящим Договором публичной оферты.**

### 5.4 Гардероб, шкафчики, сейф-ячейки.

5.4.1 Верхнюю одежду необходимо оставлять в гардеробе (работает согласно сезонности). Шкафчики в раздевалке предоставляются Членам Клуба на время их пребывания в Клубе и используются для хранения, одежды, обуви и личных вещей, за исключением ценных (стоимостью свыше пяти тысяч рублей). Перед уходом из Клуба арендованный ключ от шкафчика должен быть сдан на рецепцию Клуба. Не разрешается оставлять свои вещи в шкафчиках после пребывания



в Клубе. Член клуба не должен оставлять личные вещи и одежду без присмотра вне мест соответствующего хранения. За утрату оставленных без присмотра, а равно вне мест соответствующего хранения, вещей Члена Клуба, Клуб ответственности не несет. Количество ячеек сейфа ограничено, Администрация Клуба не гарантирует наличие свободных ячеек.

5.4.2 По желанию, Член Клуба может арендовать на определенный срок персональный шкаф или сейфовую ячейку в количестве не более 1 (одного) шкафчика на 1 Члена клуба, если иное не согласовано с Администрацией Клуба. В этом случае допускается хранение личных вещей в оплаченный период. Стоимость и сроки аренды определяются в соответствии с действующим в Клубе на момент оплаты Прейскурантом. Количество шкафчиков для аренды ограничено, Администрация Клуба не гарантирует наличие свободных шкафчиков для аренды, и самостоятельно определяется количество шкафчиков, которые могут быть сданы в аренду.

5.4.3 В случае аренды персонального шкафчика Члену Клуба после оплаты аренды предоставляется в исправном состоянии шкаф, а также ключ от него на период нахождения Члена Клуба на территории Клуба. Одновременно Член Клуба может арендовать не более 1 (одного) шкафчика. Член Клуба обязуется возвращать ключ от арендованного шкафа на рецепцию Клуба перед каждым уходом из Клуба. Член Клуба не вправе передавать арендованный шкаф третьему лицу. Член Клуба должен использовать шкаф согласно его назначению, не хранить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия. В случае порчи шкафа или его замка, потери ключа или замка, Член Клуба обязан на основании счета и претензии/требования Клуба возместить стоимость ремонта шкафа, замка и его установки или возместить стоимость утерянного замка, ключа в течение 2 календарных дней с даты получения от Клуба соответствующего требования (устного или письменного).

5.4.4 В арендованном шкафчике, Члену Клуба запрещено хранить личные вещи, общей стоимостью свыше 5 000 (пяти тысяч) рублей 00 копеек. Личные вещи Члена Клуба, общей стоимостью свыше 5 000 (пяти тысяч) рублей 00 копеек должны храниться в сейф-ячейках.

5.4.5 Клуб не осуществляет контроль над имуществом, помещённым арендаторами в Шкафчик, в связи с чем не принимает опись с перечислением имущества и не ведёт учёт сведениям о содержимом Шкафчика, не принимает оставляемые вещи в арендованном шкафчике на хранение. Аренда шкафчика не подразумевает идентификацию оставленного в шкафчике имущества и контроль Клуба над вложением и изъятием имущества, не оказывает услуги хранения или охраны имущества. В случае, если после завершения срока аренды шкафчика Клуб обнаружит в шкафчике имущество, то стороны определили, что в отношении этого имущества будет действовать режим бесхозной вещи.

5.4.6 В случае утраты вещей на территории Клуба необходимо заполнить заявление об утрате. Все найденные на территории клуба вещи регистрируются на рецепции Клуба в «Журнале учета оставленных и потерянных вещей» и хранятся в течение 14 (четырнадцати) дней. По истечении данного периода Клуб не несет ответственность за оставленные вещи и не возмещает их стоимость в случае утраты.

5.4.7 Забытые Членами клуба вещи, если они были обнаружены на территории Клуба, в т. ч. средства личной гигиены, на хранение не принимаются и подлежат утилизации со дня их обнаружения вне зависимости от их стоимости. За утерянные или оставленные без присмотра вещи Клуб ответственности не несёт. При этом, при обнаружении забытых вещей Клуб вправе зарегистрировать их на рецепции Клуба в «Журнале учета оставленных и потерянных вещей», однако, не возмещает стоимость вещей в случае их утраты.

5.4.8 Клуб не несет ответственность за оставленные вещи. Информацию об оставленных и потерянных вещах можно узнать на рецепции Клуба.

5.4.9 Клуб оставляет за собой право внесения изменений в Прейскурант.

5.4.10 Клуб вправе вскрыть любой шкаф/сейфовую ячейку по окончании оплаченного периода аренды. Забытые Членами клуба вещи, если они были обнаружены на территории Клуба, в т. ч. по оставленные в шкафчике/ячейке по истечении оплаченного срока аренды шкафчика/сейф-ячейки, на хранение Клубом не принимаются и подлежат утилизации со дня их обнаружения. За утерянные или оставленные без присмотра вещи Клуб ответственности не несёт и не возмещает их стоимость. При этом, при обнаружении забытых вещей Клуб вправе зарегистрировать их на рецепции Клуба в «Журнале учета оставленных и потерянных вещей», однако, не выплачивает их стоимость в случае утраты.

5.4.11 За утерю (порчу) имущества Клуба (номерка от гардероба, ключа от шкафчика или ключа от сейфа, браслета на ключ и др.) Член Клуба возмещает их стоимость в соответствии с действующим Прейскурантом. Если Член Клуба при получении вещей не предъявил претензий, вещи считаются выданным ему в том же состоянии, в котором были получены от Члена Клуба.

5.4.12 Клуб оставляет за собой право ежедневно в конце работы фитнес-клуба осматривать шкафчики, расположенные в раздевалке и в случае обнаружения личных вещей изъять их из шкафчика. Все оставленные вещи в шкафчиках в раздевалках на территории клуба (не в аренде) регистрируются на рецепции Клуба в «Журнале учета оставленных и потерянных вещей» и хранятся в течение 14 (четырнадцати) дней. По истечении срока хранения Клуб не несет ответственность за оставленные вещи и не возмещает их стоимость в случае утраты. Информацию об оставленных и потерянных вещах можно узнать на рецепции Клуба.

## **5.5 Посещение сауны, если предусмотрено видом Клубной карты.**

Рекомендуем с особой осторожностью посещать сауну. Лица, достигшие 12 лет, могут посещать сауну строго вместе с однополым родителем или сопровождающим лицом. При посещении сауны и в целях вашей безопасности необходимо соблюдать общепринятые минимальные меры:

- запрещается сушить вещи,
- использовать эфирные масла (настойки для сауны),
- пользоваться кремами и масками для тела.
- опрывать естественные надобности в сауне.

Продолжительное – свыше одной минуты – пребывание в сауне вызывает повышение температуры тела, что может оказаться опасным для Вашего здоровья.

Перед посещением сауны (а) с детьми, необходимо посетить с ними туалет. Использование сауны может быть ограничено Клубом с обязательным уведомлением в зоне рецепции клуба.

Запрещается прикасаться к системе оборудования финской («сухой») сауны: печь, системе пожаротушения. Оборудование финской сауны очень горячее, прикосновения к нему (с ним) опасны для здоровья, можно получить ожоги, в том числе опасные для жизни.

Использование металлических изделий в сауне запрещено (за исключения специализированного инвентаря для сауны). Металл при нагреве и прикосновении с кожей человека может вызвать ожоги.

Запрещено плескать воду на датчики температуры парогенератора/каменку, это может привести к короткому замыканию и поломке нагревательных тэнов.

**Администрация клуба вправе самостоятельно устанавливать режим работы сауны и (или) а, который может отличаться от режима работы Клуба.**

Информация о режиме работы сауны и (или) доводится до сведения Членов Клуба путем размещения информационных табличек в общедоступных местах на территории Клуба.

## **5.6 Фото- и видеосъемка на территории Клуба**

На территории Клуба запрещается проводить фото- и видеосъемку без предварительного согласования с Администрацией Клуба.

### **5.6.1 Оповещение Членов Клуба**

Для оповещения Членов Клуба и их Гостей обо всех новостях Клубной жизни - акциях, конкурсах, соревнованиях, праздниках и других клубных мероприятиях Администрация Клуба вправе осуществлять рассылку по электронной почте, рассылку sms-сообщений на сотовый телефон Члена Клуба (в случае получения согласия), а также информацию в социальных сетях и на официальном сайте фитнес-клуба.

Акцепт Членом Клуба оферты, оплата Услуг и получение Клубной Карты или оформлением Гостевого визита Член Клуба дает свое согласие на получение от Клуба sms-сообщений, писем на электронную почту, указанным при акцепте оферты или оформлении Гостевого визита.

В случае если Член Клуба или Гость желает отказаться от какого-либо способа оповещений, например, от sms-сообщений в пользу электронной почты, или отказаться от информационных рассылки вообще, он может это сделать в отделе по работе с клиентами.

5.6.2. Члены Клуба несут ответственность за вред, причиненный Клубу в соответствии с условиями оферты и действующим законодательством. Администрация Клуба не несет ответственности за вред, причиненный жизни, здоровью и/или имуществу Члена Клуба, если юридический факт наличия вины Администрации Клуба, повлекший причинение вреда, не будет определен в судебном порядке. Клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья Члена Клуба, если состояние здоровья ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания. Клуб не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение правил пользования тренажерами и правилами безопасности на воде. Клуб не несет ответственности за технические неудобства, вызванные проведением городскими властями сезонных профилактических и ремонтно-строительных работ.

Временное (на срок не более 21 (календарных дней) календарных дней в течение полугода по причине ремонта, технического обслуживания помещений/оборудования или на другой срок при наступлении обстоятельств, не зависящих от Администрации Клуба) ограничение работы клуба, душевых, саун, другого оборудования, также не может являться основанием для требования выплаты Администрацией Клуба любого рода компенсаций.

Следите за информацией на информационных стендах Клуба. Дополнительная информация фитнес-клуба на сайте в сети Интернет: <https://xfit-pushkino.ru>

#### **6. Заключительные положения**

Порядок принятия изменений и дополнений к Правилам Клуба Изменения и дополнения к настоящим Правилам, действительны только в том случае, если они утверждены Администрацией Клуба. Изменения и дополнения к настоящим Правилам могут быть внесены по предложению Членов Клуба или по решению Администрации Клуба. Администрация Клуба в случае необходимости и для комфорта Членов Клуба вправе в одностороннем порядке изменять и дополнять Правила Клуба. В случае внесения изменений и дополнений в настоящие Правила Клуб обязуется уведомлять об этом его Членов посредством размещения информации на рецепции Клуба, на информационных стендах или другим доступным способом через средства связи, указанные Членом Клуба.

С правилами ознакомлен и согласен \_\_\_\_\_ /

На обработку персональных данных согласен \_\_\_\_\_ /

**ИНСТРУКТАЖ**  
**о технике безопасности потребителя при посещении клуба XFIT**

**1. Правила техники безопасности для клиентов клуба в тренажерном зале**

**1.1. Общие требования безопасности**

- 1.1.1. Приступать к занятиям в тренажерном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности и вводного инструктажа.
- 1.1.2. К занятиям в тренажерном зале допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста не имеющие медицинских противопоказаний для занятия силовыми и фитнес-тренировками. Лица, в возрасте от 14 до 18 лет, могут посещать тренажерный зал либо в сопровождении родителей или доверенных лиц семьи не моложе 18 лет, либо с письменного разрешения родителей или законных представителей.
- 1.1.3. Перед первым занятием посетители тренажерного зала обязаны сообщать инструктору о хронических и острых заболеваниях.
- 1.1.4. Регулярные занятия с отягощениями могут приводить к обострению скрытых заболеваний.
- 1.1.5. Все упражнения в тренажерном зале выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора. В отсутствие инструктора посетители из числа лиц, не достигших 18-летнего возраста, в тренажерный спортзал не допускаются.
- 1.1.6. Занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви. Запрещается входить в уличной обуви в тренажерный зал.
- 1.1.7. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висюльки, серьги и т. п.), убрать из карманов колючие и другие посторонние предметы.
- 1.1.8. Во избежание причинения вреда здоровью в тренажерном зале не разрешается пользоваться жевательной резинкой.
- 1.1.9. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.
- 1.1.10. Требования безопасности перед началом занятий
- 1.1.11. Перед началом тренировки на тренажере в целях избежание травм его необходимо изучить. В случае возникновения вопросов, неясностей в пользовании тренажером, обратиться к инструктору за разъяснениями.
- 1.1.12. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение.

**1.2. Требования безопасности во время занятий**

- 1.2.1. Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) инструктора.
- 1.2.2. Не выполнять упражнения на неисправных тренажерах.
- 1.2.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.
- 1.2.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) инструктора, самовольно не предпринимать никаких действий.
- 1.2.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.2.6. При выполнении упражнений с разборной штангой во избежание травматизма необходимо равномерно снимать и надевать блины с обоих концов грифа штанги (один диск с одной стороны, затем –один с другой) для исключения случаев ее опрокидывания.
- 1.2.7. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности.
- 1.2.8. Соблюдайте чистоту и порядок в тренажерном зале. Не разбрасывайте диски и гантели. После выполнения упражнения возвращайте их на место.
- 1.2.9. Не отвлекайтесь во время выполнения упражнений. Не разговаривайте и не задавайте вопросы человеку, который в это время выполняет упражнение.
- 1.2.10. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.
- 1.2.11. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнера либо инструктора.
- 1.2.12. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке опытным партнером или инструктором.
- 1.2.13. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся в зале иными способами.
- 1.2.14. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.
- 1.2.15. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору. В случае ухудшения самочувствия без предварительного уведомления ни инструктор, ни администрация ответственности не несет.
- 1.2.16. В тренажерном зале не разрешается заниматься с обнаженным торсом.
- 1.2.17. Не занимайте тренажер, если вы не работаете на нем или отдыхаете между подходами длительное время. Стелите полотенце, чтобы не оставлять на тренажере следы пота.
- 1.2.18. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1-2 метров от стекла и зеркал.
- 1.2.19. Все занятия в тренажерном зале необходимо завершать за 15 минут до окончания работы зала.
- 1.2.20. Выполняйте требования инструктора.
- 1.3. Запрещается**
- 1.3.1. Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) сообщите об этом инструктору или администратору.
- 1.3.2. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).
- 1.3.3. Запрещается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.
- 1.3.4. Запрещается соприкасаться к движущимся частям блочных устройств тренажера.
- 1.3.5. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети.
- 1.3.6. Запрещается самостоятельно включать тренажеры, заранее, без указаний инструктора, начинать занятия.
- 1.3.7. Категорически запрещается перемещение тренажеров в зале. В случае повреждения занимающимся инвентаря и имущества администрацией взимается стоимость ущерба.
- 1.3.8. Запрещается сходить с тренажера до полной остановки ленты.
- 1.3.9. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время

занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору или администратору.

- 1.3.10. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.
- 1.3.11. Прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для тренировок, запрещен.
- 1.3.12. Запрещается курение в зале, иных помещениях учреждения и на прилегающей территории.
- 1.3.13. Не разрешается находиться в тренажерном зале, в иных помещениях учреждения и на прилегающей территории в нетрезвом состоянии, употреблять спиртные напитки, наркотики и неразрешенные медикаменты.
- 1.3.14. Запрещается входить на территорию, предназначенную для служебного пользования.

## **2. Правила техники безопасности для клиентов клуба в зале групповых программ**

- 2.1. Групповое занятие следует выбирать согласно своему уровню подготовленности.
- 2.2. В целях безопасности не разрешается нахождение в зале в обуви, которая не предназначена для тренировок, а также в обуви, которая может разрушать специальные покрытия пола, иным образом изменять их свойства, оставлять на них следы.
- 2.3. При употреблении воды рекомендуется не перемещаться по залу во избежание проливания воды на пол и создания условий для получения травм Членами клуба. О пролитой воде необходимо сразу сообщить инструктору Клуба или сотруднику на рецепции.
- 2.4. На групповых занятиях не разрешается использовать собственную хореографию и свободные веса без соответствующей команды инструктора.
- 2.5. Участник занятий обязуется донести до тренера ограничения по здоровью, заболевания, травмы перед началом группового урока.
- 2.6. Прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для тренировок, запрещен.
- 2.7. Запрещается курение в зале, иных помещениях учреждения и на прилегающей территории.
- 2.8. Не разрешается находиться в зале, в иных помещениях учреждения и на прилегающей территории в нетрезвом состоянии и употреблять спиртные напитки и запрещённые препараты.
- 2.9. Запрещается входить на территорию, предназначенную для служебного пользования.

Инструктаж о технике безопасности проведен.

Заказчик \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

**Приложение № 6**  
**к договору оферты на оказание физкультурно-оздоровительных услуг**

**Противопоказания к занятиям физической культуры и спорта**

В случае посещения тренировки, или персональной тренировки, или групповой тренировки, Клиент заявляет и гарантирует, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения тренировок, занятий спортом (в том числе в соответствии с описанием ниже) и получения физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг. Исполнитель не несёт ответственности за вред, причинённый жизни и здоровью Клиента в результате предоставления Клиентом недостоверных сведений о состоянии его здоровья.

1. Острые инфекционные болезни.
  2. Все болезни в острой (активной) фазе.
  3. Хронические заболевания в период обострения (декомпенсации).
  4. Психические заболевания.
  5. Органические заболевания центральной нервной системы.
  6. Злокачественные новообразования.
  7. Болезни опорно-двигательного аппарата: деформирующие полиартриты (артриты), спондилоартриты (разной этиологии с прогрессирующим течением и резким нарушением функции суставов и наличием болевого синдрома).
  8. Коллагеновые болезни.
  9. Болезни органов дыхания:
    - 9.1. болезни, протекающие с дыхательной или легочно-сердечной недостаточностью свыше I степени;
    - 9.2. бронхиальная астма с частыми, затяжными, трудно купируемыми приступами; в) хронический бронхит с склонностью к частым обострениям и наличие резко выраженного бронхоспастического компонента; г) бронхоэктатическая болезнь до полного клинического излечения;
    - 9.3. пневмония интерстициальная с рецидивирующим течением;
  10. Болезни сердечно-сосудистой системы:
    - 10.1. аневризма аорты сердца;
    - 10.2. аритмии (сложные нарушения ритма и проводимости, монотонная экстрасистолия, мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия);
    - 10.3. блокада левой ножки пучка Гиса или ее разветвлений; заболевания, протекающие с недостаточностью кровообращения выше I степени (по Василенко-Стражеско); стенокардия напряжения с частыми приступами;
    - 10.4. постинфарктный кардиосклероз (решается в каждом конкретном случае); наличие на ЭКГ рубцовых изменений миокарда (при отсутствии в анамнезе инфаркта миокарда и жалоб на момент обследования) с отчетливыми ЭКГ-признаками выраженной недостаточности кровообращения сердечной мышцы;
    - 10.5. гипертоническая болезнь с частыми кризами, а также при цифрах систолического артериального давления выше 200 мм рт. ст. или диастолического выше 110 мм рт. ст.;
    - 10.6. гипертоническая болезнь (первичного или вторичного характера) или цифрах систолического артериального давления ниже 90 мм рт. ст.;
    - 10.7. больные, оперированные по поводу врожденных, приобретенных пороков сердца, коронарной недостаточности, – ранее 3 месяцев после операции (в дальнейшем индивидуальный подход в зависимости от исхода операции, имевшихся осложнений, состояний кардио- и общей гемодинамики, а также предшествовавшей двигательной активности);
    - 10.8. синдром Морганьи-Эдемса-Стокса.
  11. Болезни органов пищеварения:
    - 11.1. желудок, оперированный при декомпенсации функции органов пищеварения;
    - 11.2. хронический панкреатит с рецидивирующим течением при наличии ферментативной недостаточности; в) язвенная болезнь желудка (двенадцатиперстной кишки) с склонностью к частым рецидивам или при значительном нарушении функции органов пищеварения и нарушении питания или выраженном болевом синдроме.
  12. Заболевания печени и желчных путей:
    - 12.1. цирроз печени (любой этиологии), рецидивирующий с прогрессирующим течением или признаками печеночной недостаточности;
    - 12.2. хронический гепатит (гепатодистрофия-«гепатозы»), рецидивирующий с выраженными функциональными расстройствами;
    - 12.3. хронические холециститы калькулезной этиологии, сопровождающиеся приступами печеночной колики или рецидивирующей желтухой;
    - 12.4. хронический антихолит с приступами печеночной колики и нарушением желчевыделения;
    - 12.5. вторичный хронический панкреатит, обусловленный нарушением внешне секреторной функции поджелудочной железы.
  13. Заболевания почек в мочевыводящих путях:
    - 13.1. хронический диффузный гломерулонефрит рецидивирующего течения или при наличии признаков почечной недостаточности;
    - 13.2. хронический интерстициальный нефрит различного генеза при наличии признаков почечной недостаточности;
    - 13.3. хронический пиелонефрит с рецидивирующим течением, наличие выраженных функциональных нарушений или осложнений (гидропионефрит, гипертоническая перебрапатия);
    - 13.4. липидно-амилоидный нефроз.
  14. Болезни эндокринных желез:
    - 14.1. гипогликемическая болезнь;
    - 14.2. гипотериоз, микседема (первичная или вторичная форма) тяжелого течения; в) диабет несахарный;
    - 14.3. диабет сахарный (первичный или вторичный) среднего и тяжелого течения или при наличии осложнений (кетоацидоз, сосудистые поражения, полиневриты и др.);
    - 14.4. зоб диффузный токсический (тиреотоксикоз базедова болезнь) – тяжелая форма; эндемический зоб с выраженной гипер- или гипопункцией железы;
    - 14.5. хронический тиреоидит.
  15. Болезни обмена:
    - 15.1. ожирение вторичного генеза (дианцефальное, гипотиреоидальное, гипогенитальное, при синдроме Иценко-Купшига);
    - 15.2. подагра с прогрессирующим течением или выраженным болевым синдромом.
  16. Патологический климакс.
- Противопоказания к использованию нагрузочных тестов:
17. Абсолютные противопоказания:
    - 17.1. Недостаточность кровообращения выше II-III ст.
    - 17.2. Инфаркт миокарда (раньше, чем через 3 месяца с начала болезни).
    - 17.3. Быстро прогрессирующая или нестабильная грудная жаба.
    - 17.4. Гипертоническая болезнь II-III степени при систолическом АД выше 200 мм рт. ст., диастолическом выше 120 мм рт. ст.
    - 17.5. Желудочковая тахикардия.
    - 17.6. Выраженный аортальный стеноз.
    - 17.7. Активный или недавно перенесенный тромбоз.

- 17.8. Острые и хронические болезни в стадии обострения.
18. Относительные противопоказания:
- 18.1. Частые суправентрикулярные экстрасистолы (4:40), мерцательная аритмия.
- 18.2. Повторяющаяся или частая желудочковая; эктопическая активность.
- 18.3. Легочная гипертензия.
- 18.4. Аневризма желудочковая сердца.
- 18.5. Умеренный аортальный стеноз.
- 18.6. Неконтролируемые метаболические заболевания (сахарный диабет, тиреотоксикоз, микседема).
- 18.7. Значительные увеличения сердца.
19. Состояния, требующие специального внимания и предосторожности:
- 19.1. Нарушение проводимости:
- 19.1.1. полная атриовентрикулярная блокада; б) блокада левой ножки пучка Гиса; в) синдром Вольфа-Паркинсона-Уайта.
- 19.2. Наличие имплантированного водителя ритма сердца с фиксированной частотой.
- 19.3. Контролируемые дизаритмии.
- 19.4. Нарушение электролитного баланса.
- 19.5. Применение некоторых лекарств:
- 19.5.1. препаратов наперстянки,
- 19.5.2. блокаторов адренергических бетарецепторов и препаратов подобного действия.
- 19.6. Тяжелая гипертензия, ретинопатия III степени.
- 19.7. Грудная жаба и др. проявления коронарной недостаточности.
- 19.8. Тяжелая анемия.
- 19.9. Выраженное ожирение.
- 19.10. Почечная, печеночная и др. виды метаболической недостаточности.
- 19.11. Явные психоневротические расстройства.
- 19.12. Нервно-мышечные, мышечно-скелетные и суставные расстройства, которые будут мешать проведению теста.
20. Дополнительные противопоказания к занятиям фитнеса:
- 20.1. сколиоз, осложненный нижним вялым парапарезом, требующий ношение специального корсета для разгрузки позвоночника
- 20.2. плоскостопие III степени
- 20.3. нарушение связочного аппарата суставов;
- 20.4. некоторые доброкачественные опухоли костной системы;
- 20.5. некомпенсированное повреждение позвоночника;
- 20.6. различные виды переломов и посттравматические состояния;
- 20.7. психические расстройства и пограничные состояния психики;
- 20.8. нарушение связочного аппарата коленного сустава (нестабильный сустав).
- 20.9. болезнь Бехтерева.
- 20.10. осложнённый перелом позвоночника с повреждением спинного мозга.
- 20.11. эпилепсия с судорожными припадками, сопровождающаяся потерей сознания.
- 20.12. выраженные и частые головокружения.
- 20.13. психические заболевания различной степени выраженности.
- 20.14. тяжелые заболевания внутренних органов, препятствующие назначению физической нагрузки танцевального типа (сахарный диабет, артериальная гипертензия, опухоли и т.п.).
- 20.15. наличие онкологических заболеваний.
- 20.16. туберкулез костей и суставов.
- 20.17. ряд доброкачественных опухолей костной системы (например, фиброзная дисплазия), которые способствуют развитию патологических переломов костей.
- 20.18. после перенесенных черепно-мозговых травм и инфаркта только с разрешения лечащего врача.
21. Противопоказания к занятиям аэробикой:
- 21.1. заболевания сердечно-сосудистой системы;
- 21.2. высокое артериальное давление (при повышении нагрузки происходит значительное повышение цифр АД);
- 21.3. запущенный остеохондроз (дегенеративные изменения позвоночника, в том числе протрузии и грыжи межпозвоночного диска);
- 21.4. варикозное расширение вен – этот диагноз означает категорическое «нет» для прыжковой и степовой аэробики.
- В период беременности разрешено заниматься только с персональным тренером и на занятиях, специально предназначенных для беременных:**
- В течение всего периода беременности все упражнения желательно выполнять сидя, с дополнительной опорой спины, или в положении стоя на коленях с упором на руки. Всегда следите за своим дыханием во время выполнения упражнений, не задерживайте его; избегайте выполнения упражнений в положении лежа и стоя, следите за температурой тела и частотой пульса, ограничьте длительность тренировок максимум 30 минутами, во втором и третьем триместре – 15 минутами, не допускайте обезвоживания и пейте во время тренировок.
- Во втором триместре беременности запрещены упражнения в положении лежа на спине. Рекомендуется выполнять все упражнения в положении стойки на коленях с упором на руки.
- В третьем триместре беременности нужно учитывать слабость связочного аппарата и очень осторожно выполнять растяжку в связи с выработкой гормона релаксина.
22. Полностью исключаются во время беременности:
- 22.1. все травмоопасные элементы – прыжки, бег, махи (в том числе в плавании),
- 22.2. глубокие и резкие приседания,
- 22.3. наклоны,
- 22.4. активные растяжки и прогибы спины,
- 22.5. различные скручивания и наклоны, которые могут привести матку в состояние гипертонуса.

С противопоказаниями ознакомлен

Заказчик \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /